

運動マネジメント研究会の展開と期待

研究会事務局 大友康博
(株) 新産業文化創出研究所

運動マネジメント研究会の目標

- 運動を推奨、推進、指導、実践を行う主体のマネジメント技術やビジネスモデルの形成を共創する。

当初研究会で想定した共創のパターン

- ①運動による改善や予防が認められる症状や悩みの解決（に結び付く共創）
- ②運動への無関心層の意識変容や行動変容
- ③運動するための施設(公園や運動施設)や設備、「ソフト」の管理方法改善や新たな開発
- ④運動を推進する主体の課題解決、リスクマネジメント、アクティビティの開発や改善
- ⑤運動あるいは運動を促す主体の形成とその主体の課題解決

* 運動を促す主体の例：歴史散歩、まち歩き

今期実施した実証事業

大阪経済大学人間科学部教授 高井逸史 先生のプロジェクト（2022年10月22日（土））

・目的 健都レールサイド公園の設備（公園、遊歩道、健都ライブラリー、健康遊具等）を活用した健康行動を通じて、コミュニケーションを図り、近隣住民の健康リテラシー向上や仲間づくりを検証する。

・共創パートナー

市民参加者(自治会やコミュニティ、キーマン)への
呼びかけ、広報協力

- ・ウエルシア薬局（株）
- ・マックススポーツ（株）
- ・パナソニックホームズ（株）
- ・近鉄不動産（株）
- ・（株）ライフイノベーション
- ・NPO法人VYS YOGI 天方さん
- ・歴史街道と探訪 主宰 河井さん
- ・健都ライブラリー&レールサイド公園指定管理者(ミズノスポーツサービス（株）) ほか

市民の運動継続のための サポート

- ・健都ライブラリー&レールサイド公園指定管理者(ミズノスポーツサービス（株）)、
- ・アルペンクイックフィットネス
- ・マックススポーツ（株）
- ・グンゼスポーツ（株）
- ・（株）フロムワン
- ・（株）コトブキ
- ・NPO法人VYS YOGI 天方さん
- ・歴史街道と探訪 主宰 河井さん
- ・メンテナンスストレッチアソシエーション

運動マネジメント研究会への期待

- ・新型コロナウイルス感染症拡大による自粛行動等に伴う「孤立化」「孤独化」に起因する健康面の問題対応策の1つとして運動はさらに重要な役割をもつ。
- ・新たに健都エリアに居住、通勤する市民の増加が見込まれる。
- ・健都レールサイド公園（健康遊具が設置されている）や健都エリアの企業の公共空間など運動できる空間がある。
- ・健都エリア及び近隣に運動、運動を促す事業者が存立する。



- ・健都エリア内の企業、スポーツ事業者、市民活動団体等との共創による、運動を通じた、新旧住民間のコミュニケーション活性化を目的とした共創活動（孤立化、孤独化問題への対応等）
- ・健康遊具、運動プログラム等の新規開発、試行を目的とした共創活動
- ・健都エリア内で開発した運動プログラム等の市域内外への展開

ご清聴ありがとうございました