

第3回 健都共創 フォーラム

大阪府吹田市と摂津市両市にまたがる北大阪健康医療都市（健都）では、オープンイノベーションと市民・地域をつなぐ仕組み（共創プラットフォーム）の確立に向けて、「健都共創フォーラム」を立ち上げました。

第3回フォーラムでは、今までの2回の共創フォーラムと、「運動マネジメント研究会」、「オーラルヘルス研究会」、「医療のエコ活動研究会」および「まちかど保健室研究会」の4つの試行的研究会の総括と、健都における共創活動の「これから」を考えていきます。

健都イノベーションパーク
NKビル+オンライン

2023年3月30日（木）
13:00～17:00



北大阪健康医療都市

健都

KENTO

「地域実証事業」・「健都ヘルスサポーター」の概況と展開

第3回健都共創フォーラム事務局
堀 洋（公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団）



健都共創フォーラム（セミナー・研究会）

オープンイノベーションと市民・地域をつなぐ仕組み（共創プラットフォーム）の確立に向けて、「健都共創フォーラム」を立ち上げ。

主催：吹田市／摂津市

<https://kento.osaka.jp/co-creation/forum/>

アドバイザー：国立循環器病研究センター

本フォーラムにおいて、テーマごとに研究会を設け、新たな健康・医療関連の製品・サービスを生み出し社会実装に繋げる試行的な取組を行うことで、産学官民一体となった共創プラットフォームの確立を目指す。

第1回・第2回健都共創フォーラムでの発表や参加者アンケートの結果を踏まえ、**四つの研究会**を立ち上げ。

第1回健都共創フォーラム

令和3（2021）年5月25日に第1回健都共創フォーラムを開催
オンライン（ZOOMウェビナー）開催、参加者: 202名

第2回健都共創フォーラム

令和3（2021）年7月5日に第2回健都共創フォーラムを開催
オンライン（ZOOMウェビナー）開催、参加者: 137名

運動マネジメント研究会

- 令和3（2021）年08月30日 研究会（参加者85名）
- 令和4（2022）年02月04日 ワーキング<第1回>
- 令和4（2022）年02月16日 ワーキング<第2回>
- 令和4（2022）年10月22日 **運動習慣化に関する検討「健康遊具で健康づくりと仲間づくり」** 実施

オーラルヘルス研究会

- 令和3（2021）年09月14日 研究会（参加者79名）
- 令和4（2022）年02月24日 ワーキング<第1回>
- 令和4（2022）年03月02日 ワーキング<第2回>
- 令和4（2022）年09月27日 「オーラルフレイル改善PFキックオフミーティング」 実施

医療のエコ活動研究会

- 令和4（2022）年04月07日 ワーキング<地域実証検討に向けた>
- 令和4（2022）年06月02日 ワーキング<地域実証検討に向けた>
- 令和4（2022）年09月10日 **実証検討「若者の朝食摂取行動変容『世界の朝食展』」** 実施
- 令和4（2022）年11月20日 **実証検討「人生会議『ライフトークプロジェクト』」** 実施

まちかど保健室研究会

- 令和4（2022）年12月22日 ワーキング<地域実証検討に向けた>
- 令和4（2023）年02月02日 「認知機能/認知症を課題としたキックオフミーティング」 実施

健都共創フォーラム および 試行的研究会の概要

第3回健都共創フォーラム事務局 廣常啓一（株式会社新産業文化創出研究所）

「運動マネジメント研究会」活動成果報告

大阪経済大学人間科学部 教授 高井逸史

「運動マネジメント研究会」の展開と期待

研究会事務局 大友康博（株式会社新産業文化創出研究所）

「オーラルヘルス研究会」活動成果報告

大阪大学大学院歯学研究科 教授

イバーティブ・デンティストリー推進センター センター長 十河基文

「オーラルヘルス研究会」の発展に期待すること

エア・ウォーター・健都プロジェクトオーラルケアスタジオ 歯科衛生士 辻麻実子

「医療のエコ活動研究会」活動成果報告

同志社大学商学部 教授

ソーシャルマーケティング研究センター センター長 瓜生原葉子

「医療のエコ活動研究会」の発展に期待すること

アステラス製薬株式会社ヘルスケアポリマー部門インダストリー・エンゲージメント課長 金丸徳敬

「まちかど保健室研究会」の展開と期待

研究会事務局 大友康博（株式会社新産業文化創出研究所）



共創フォーラム 研究会の進め方と実証事業

産学連携 → 実用化/社会実装

地域連携 → 実用化/社会実装

教育・啓蒙等

健都共創フォーラム・研究会のフロー図



主に、
産学連携 → 地域/市民生活への
実用化・社会実装

主に、
地域と大学等の連携 → 市民生活への寄与

【産学・地域連携ネットワーク】

アカデミアの成果と市民・地域をつなぐ仕組み
地域や市民が必要としている健康・医療や健康生活/増進に関わる情報や研究成果の社会実装に繋げる活動

実証研究・調査の実施申込み

実証研究・調査の実施

主な実証フィールド

- ・ 多様な実証フィールドが**健都エリア内**に所在（健都の大きな魅力の一つ）
- ・ これらのフィールドをはじめとした、
健都内のさまざまな施設との共創を通じて、オープンイノベーションを加速
- ・ 健都から新たな製品・サービスを生み出す
- ・ 健都ヘルスサポーター制度と連携した活動
- ・ 健都（吹田・摂津）を中核とし、北大阪域～京阪神にも活動/連携を拡大



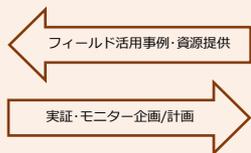
「健都」を中心とした、複合医療産業・健康産業拠点の形成

健康・医療のクラスター形成

オープン・イノベーションの推進



産学
連携
調整
窓口



市民と産学のマッチング促進
産官学市民の連携環境整備

共創機能
調整機能
(コーディネーション)

健康・医療のまちづくり

まちぐるみでの健康増進・地域活性化



住民ニーズを踏まえた事業活動

住民からの提案・フィールドの提供

吹田市
摂津市

健都ヘルス サポーター制度

2021（令和3）年度～

仕組みや制度の整備が強力
に推進

**地域の皆様にも参加・参画
いただいて**実証・検証を進
め・加速することが重要

地域実証事業

健都ヘルスサポーター制度



実地に適用可能な段階にある

(健康・医療に関わる)

技術・システム・制度などを試験し、
その**有効性**や**経済性**などを
確認・検証/実証すること

← 医療、治療、診断

健康

予防、日常生活、行動変容 →

臨床試験/臨床研究・開発

(地域) 実証試験/開発

“なぜ”地域の皆様に参加・参画いただいて実証・検証する必要があるのか？

健康、休養、栄養、運動など、ヘルスケア・健康科学や生活科学分野の製品・サービスについては、研究や開発段階で、実験動物、細胞、モデル実験系などで、効果や安全性などが充分検討されていますが、、

これら製品やサービスを利用・活用するのは、“人”！

安全性などが充分確認された上で、**実際に人が使用・体験することにより**、**本当に役に立つものなのか？**、**十分な有用性があるものなのか？**などを確認・実証する段階が、実用化し、健康生活に実装するために必須と考えられています



はじまりの「健都フェスタ（3/19）」でも

「健都フェスタ」（2022年3月19日開催）において、国立循環器病研究センターのオープンイノベーションラボに入居している東和薬品株式会社の出展ブースで、開発中の「かぐやひめ®脳の健康チェック」を健都ヘルスサポーター会員に体験いただきました。

当日の東和薬品株式会社ブース



■かぐやひめ®脳の健康チェック

においカードと専用アプリを用いて、ゲーム感覚で脳の健康をセルフチェックできるキットです。
※開発中の製品であり、販売時期は未定です。

かぐやひめ®脳の健康チェック



実際に、「第37回産業フェア（6/5）」でも



6/5 健康チェック体験会
 会場：メイシアター小ホール前
 時間：10:00~16:00
 内容：脈波計、血管年齢測定、自律神経チェック、ヘモグロビン量チェックなど
 実施：サラヤ(株)/明治安田生命保険(株)/吹田市/摂津市

健都健康講演会
 体験会・講演会参加者には素敵なプレゼント!
 会場：メイシアター小ホール
 ●13:00~13:30 「国産のからしでおおいしく・てがるに減塩食を」
 ●14:00~14:30 「サラヤ(株)の血管の若さを保つ生活習慣」
 ●14:40~15:10 「明治安田生命保険(株)の健康セミナー」

無料
 あなたの血管はしなやかですか？
 『脈波測定』
 日時 6月5日(日) 10:00~16:00
 場所 吹田市文化会館 メインホール2階吹奏楽ホール
 内容 脈波測定装置「View Wave」を用いた血管の柔軟性を測定する機器「View Wave」を体験し、その後のアンケートへの協力や、計測結果をふまえて体験者の健康状態に合わせた食事・運動アドバイスを受ける試みを実施しました。みなさまの回答やご意見が、今後の健康製品の開発や実用化に大変役立ちます。

「健都ヘルスサポーター」の登録者を対象に、サラヤ株式会社が新しく研究開発した血管の柔軟性を測定する機器「View Wave」を体験し、その後のアンケートへの協力や、計測結果をふまえて体験者の健康状態に合わせた食事・運動アドバイスを受ける試みを実施しました。みなさまの回答やご意見が、今後の健康製品の開発や実用化に大変役立ちます。



実証当日の様子 (R4.6.5. @産業フェア)

国循との共同研究をしている企業の取り組みでも

https://www.ncvc.go.jp/pr/release/pr_33414/



広報活動

国立循環器病研究センター監修による脳や心臓の疾患からの運動機能改善プログラム「メディウェルネス for BRAIN & HEART」が「健都ヘルスサポーター」の登録者を対象にして、グンゼスポーツ株式会社が吹田健都店において実証検証を開始しました。

国立循環器病研究センター監修による脳や心臓の疾患からの運動機能改善プログラム「メディウェルネス for BRAIN & HEART」を「健都ヘルスサポーター」の登録者を対象にして、グンゼスポーツ株式会社が吹田健都店において実証検証を開始しました。運動プログラムを実施することで脳疾患（脳卒中）はもとより、心臓疾患や認知機能低下、抑うつ、フレイルの進行抑制が期待され、みなさまの参加により今後の健康サービスの実用化を加速することに役立ちます。



<国立循環器病研究センター監修>

実証の様子 (R4.8. @グンゼスポーツ吹田健都店)

グンゼスポーツ × 国立循環器病研究センター
 国民健康運動の運動機能改善プログラム実証
 本プログラムは、脳や心臓の疾患からの運動機能改善プログラム「メディウェルネス for BRAIN & HEART」を「健都ヘルスサポーター」の登録者を対象にして、グンゼスポーツ株式会社が吹田健都店において実証検証を開始しました。運動プログラムを実施することで脳疾患（脳卒中）はもとより、心臓疾患や認知機能低下、抑うつ、フレイルの進行抑制が期待され、みなさまの参加により今後の健康サービスの実用化を加速することに役立ちます。

実施期間：令和4年6月5日（日）10:00~16:00
 実施場所：吹田市文化会館 メインホール2階吹奏楽ホール
 実施内容：脈波測定装置「View Wave」を用いた血管の柔軟性を測定する機器「View Wave」を体験し、その後のアンケートへの協力や、計測結果をふまえて体験者の健康状態に合わせた食事・運動アドバイスを受ける試みを実施しました。

秋フェスin明和池公園（11/27）でも

摂津市が主催した「秋フェスin明和池公園」（2022年11月27日開催）において、国立循環器病研究センターオープンイノベーションラボに入居しているサラヤ株式会社が出展し、脈波測定装置「View Wave」を健都ヘルスサポーター会員に体験いただきました。

以前にも吹田市のイベントで実証事業を行いました。摂津市では初めての体験会となりました。

当日のサラヤ株式会社ブーステント



脈波測定装置「View Wave」



■脈波測定装置「View Wave」

脈波の強さや間隔などから血管のしなやかさを推測します。脈波の状態は生活習慣と関係しており、運動や食事摂取の参考にしていただければと考えております。

そのほかにも「実証」に関連するさまざまな取り組みを実施

「健康講座“お腹の中から健康に”（6/4）」@健都ライブラリーで医薬基盤・健康・栄養研究所による腸内細菌や生活習慣に関する講座を開催

イベント名	健康講座「お腹の中から健康に」
参加者数	30名
イベント概要	健都ライブラリーで、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所による腸内細菌や生活習慣に関する講座を開催しました。人それぞれの腸内環境の違いや、腸内細菌・食生活に注目しているという話があり、今回集まっていた方には、便サンプルの提供に同意いただき、後日回収、10月には結果説明会を開催して、個別アドバイスも実施する予定です。



「みんなの健康展（9/10-11）」でも実証的アンケートを実施



【健都ヘルスサポーターに関するアンケート】調査（実証アンケート）

2022（令和4）年9月10～11日

「第39回 みんなの健康展」にご来場いただきありがとうございます。
以下の項目についてご回答いただき、【アンケート番号】2「吹田市健康づくり事業」の【アンケート回収箱】まで投函をお願いします。
※回答は、各設問の選択肢をチェック（☑）するか、選択肢を丸で囲んでください。

【質問1】あなたについて、お答えください。

男性 女性

19歳以下 20歳代 30歳代 40歳代
 50歳代 60歳代 70歳代 80歳以上

【質問2】あなたは、「健都ヘルスサポーター」を知っていますか？

すでにサポーター登録している サポーター登録したい
 知ってるが登録しようとは思わない 知らなかった

【質問3】健康情報に触れる機会がもっと増えたらよいと思う場所は？【複数回答可】

レストランやカフェなど飲食施設 商店街やショッピング施設
 病院、薬局や医療関連施設 スポーツジムや体育館など運動施設
 学校など教育や文化に関する施設 イベント会場や公共施設
 日常生活で定期的に利用するその他の場所など（理・美容院、銭湯、その他）
 その他（ ）

【質問4】健康に関して以下で興味のあるものがありますか？【複数回答可】

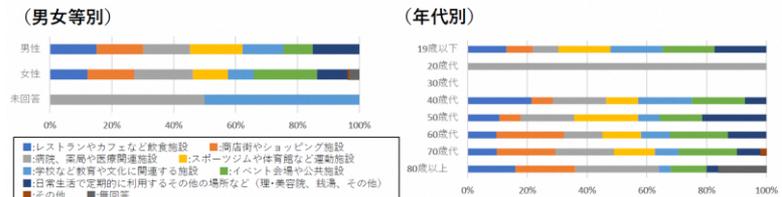
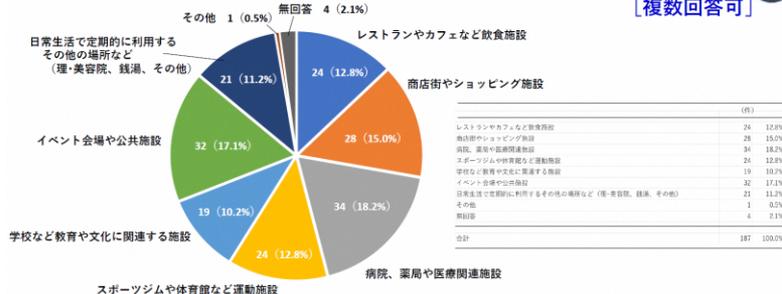
認知機能 動脈硬化や血管柔軟性 健康・医療の安全・安心
 アレイシ オータム（口語）ヘルスケア 運動や運動習慣
 健康な歩き方・ウォーキング 骨分析技術（毛髪分析や呼吸分析など）
 年齢・生活スタイルに適する食品・食料 正しくわかりやすい健康情報
 大学や研究機関の成果を解りやすく知ること・質問できること
 その他（ ）

【質問5】健康関連の新しい製品・サービスや仕組みについて相談できる場について

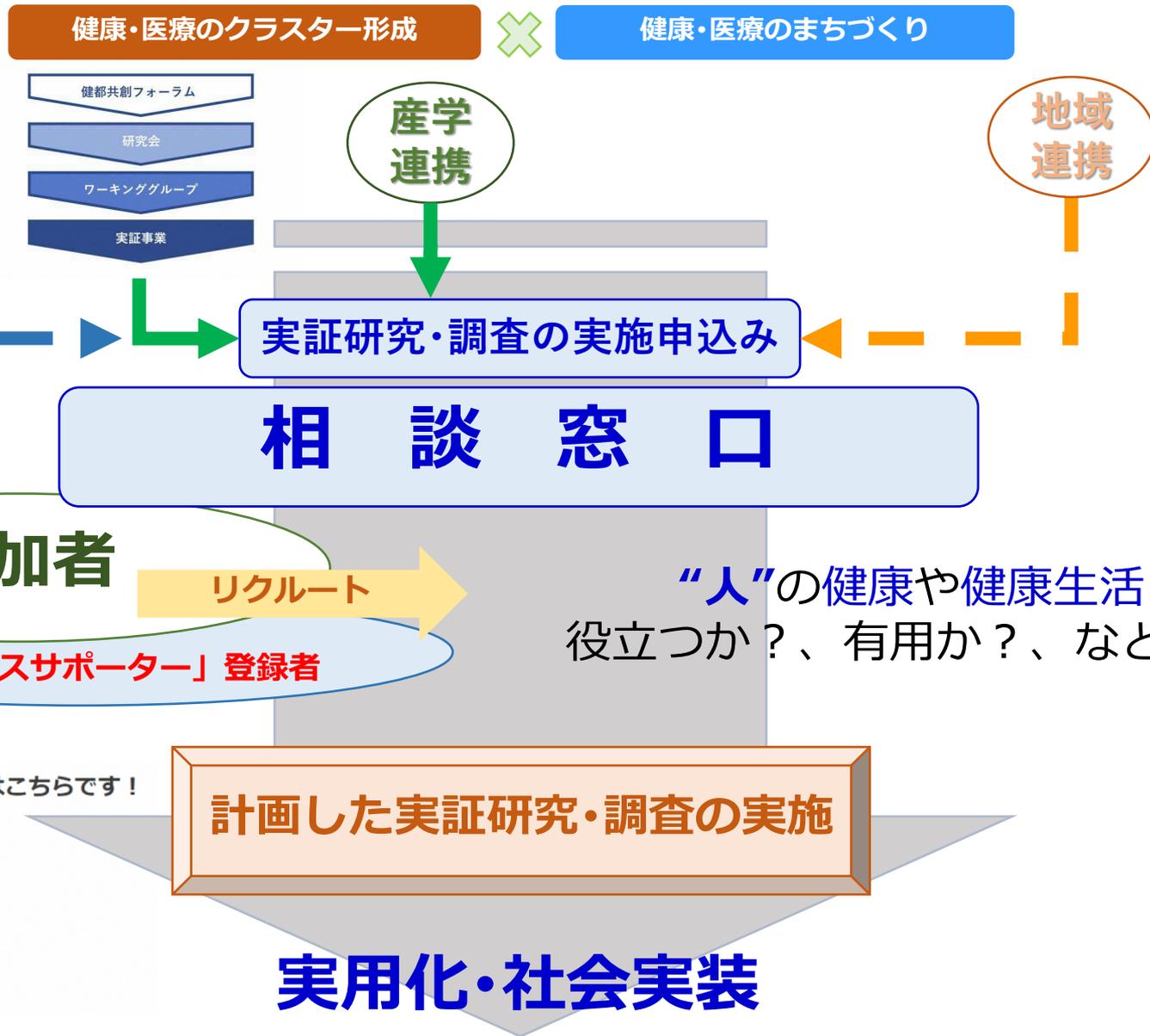
すでに相談先/相談窓口がある 相談先/相談窓口が欲しい
 相談先/相談窓口はいらない その他（ ）

【問3】健康情報に触れる機会がもっと増えたらよいと思う場所は？

【複数回答可】



「地域実証事業」実施概要



健康・医療のクラスター形成

健康・医療のまちづくり

アカデミア
企業他
研究成果

健都共創フォーラム

研究会

ワーキンググループ

実証事業

産学
連携

地域
連携

実証研究・調査の実施申込み

相 談 窓 口

参加者

リクルート

「健都ヘルスサポーター」登録者

“人”の健康や健康生活に
役立つか？、有用か？、などを検証

登録のためのQRコードはこちらです！



計画した実証研究・調査の実施

実用化・社会実装

LINE公式アカウント「健都ヘルスサポーター」



LINEアプリ上で「友だち」に追加し、「会員規約」に同意することで、会員登録ができます。

登録のためのQRコードはこちらです！



健康、休養、栄養、運動など、ヘルスケア・健康科学や生活科学分野の製品・サービスに関連する多様な情報に触れることができます。

研究機関・企業が開発する新製品・サービス等が本当に役に立つものなのか？、有用性の高いものなのか？といったことを実証・検証すること（実証事業）に参加していただけます。

さらには、健康に関するニーズや提案を提供していただくことも可能です。



「健都ヘルスサポーター」に登録することで

「地域実証事業」に参加し、
新しい製品・サービスをいち早く体験することが可能！
新しい製品・サービスの実用化・社会実装に協力することが可能！

実施された『地域
実証事業』の成果
も配信（構想中）

多様な健康情報が
提供され、それに
触れる機会が大き
く増えます！
月に2～3回発信
月刊の漫画も配信
自治体からの関連
イベント情報も

もちろん、あなたの意見・感想を、
新製品・サービスの開発に反映する
提案もできます

ポイント付与機会
が設定されていて、
貯めたポイントの
景品交換や還元も
企画されています
情報に触れて獲得！
アンケートに答えて獲得！
など

健都を中心にした北大阪
地域での研究機関・大学
から発信されるみなさん
の健康に密着した成果も
配信/解説（予定）！



健都ヘルス
サポーター



※ 吹田市民・摂津市民以外も参加可能です

https://kento.osaka.jp/health_supporter/

健都や健康に関する多様な情報に触れる



2022年度企画
「健都紹介 まんが」

※2023年3月最終回
＜全10話＞



＜2 健都ヘルスサポーター 国 三

【食べる時間にも長寿に関係する】

健都に移転してくる『国立研究開発法人医薬学振興・健康・栄養研究所』の国立健康・栄養研究所から「世界の健康栄養ニュース」リンクの「deダイエット」という発信がなされていることをご存知でしょうか？

先頃発信のあった「食べる「量」と「時間」が長寿のカギ」では、カロリー制限の他に、食事を活動時間帯に振ることでより長い寿命につながる可能性があるという海外の研究論文を紹介しています。

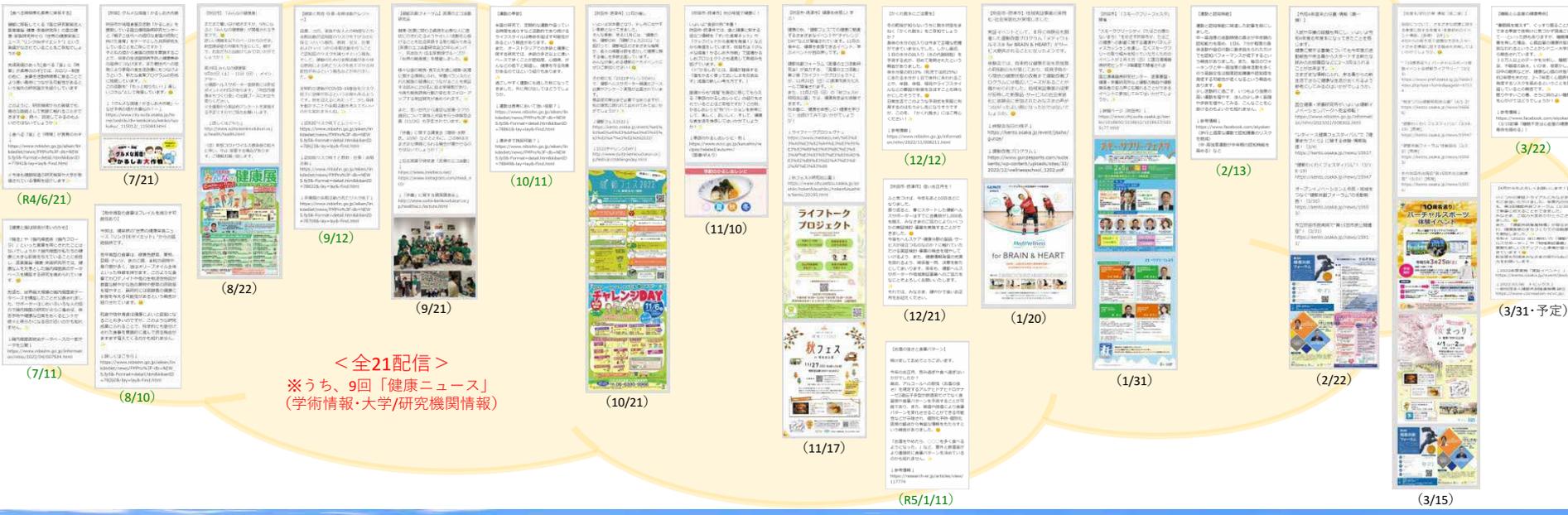
このように、研究機関からの発信でも、身な知識として気軽に触れることができます😊、時々、訪問してみるのもよいのではないのでしょうか？

↓食べる「量」と「時間」が長寿のカギ↓
<https://listep.ap01.jp/yql/X>

- ・実証検討のお知らせ
- ・健康イベントのお知らせ
- ・健康レシピや運動情報
- ・健康ニュースやトピック (大学/研究機関からの情報) ...等々発信中

「ポイント」付与/交換
に関するお知らせ

【2022年度】概ねの配信スケジュール
1日 → 企画＜トピックス的に発信＞
11日 → 学術情報・大学/研究機関情報
21日 → 関連自治体等からの話題提供
30日前後 → まんが ※2023年3月最終回
随時 → 実証研究開発関連

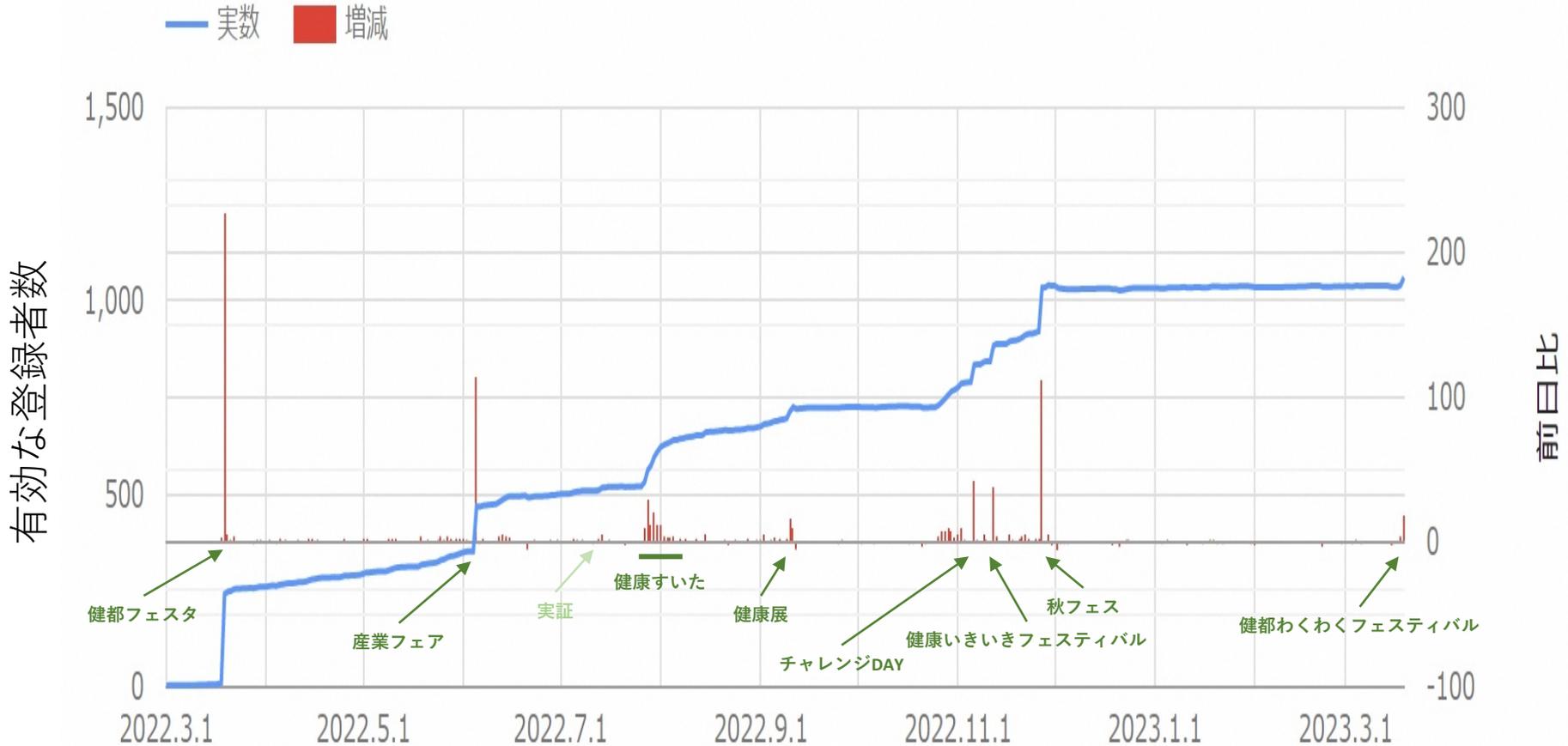




「健都ヘルスサポーター」LINE登録者数遷移

LINE登録者総数 : 1,218
 ブロック/解除数 : 157
 有効な登録者数 : 1,061
 (男性32.2%、女性64.0%)
 (2023.03.19.17:00時点)

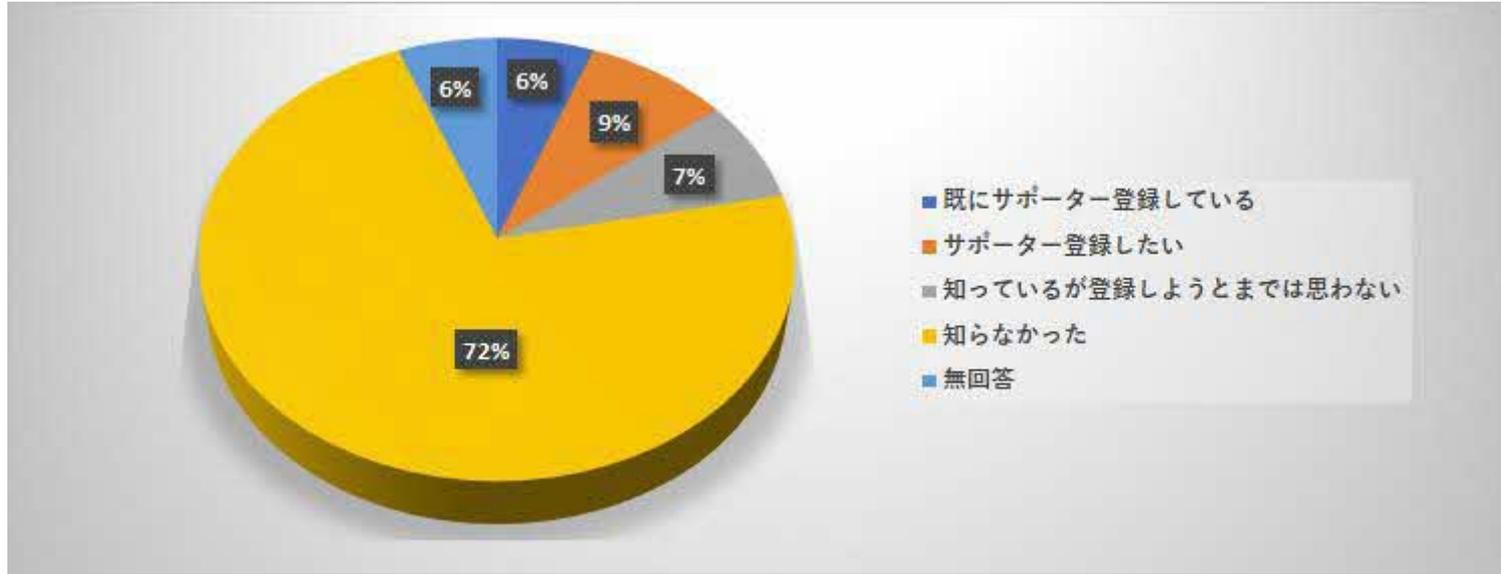
期間 2022-03-01 から 2023-03-19 表示





「健都ヘルスサポーター」課題

問) 「健都ヘルスサポーター」を知っていますか？



	積算合計							
			男性		女性		未回答	
	642	100.0%	245	100.0%	371	100.0%	26	100.0%
既にサポーター登録している	37	5.8%	17	6.9%	18	4.9%	2	7.7%
サポーター登録したい	55	8.6%	21	8.6%	33	8.9%	1	3.8%
知っているが登録しようとはまでは思わない	48	7.5%	17	6.9%	28	7.5%	3	11.5%
知らなかった	464	72.3%	184	75.1%	268	72.2%	12	46.2%
無回答	38	5.9%	6	2.4%	24	6.5%	8	30.8%

実証的アンケート実施：みんなの健康展（R4.9/10-11）、「休養」に関する講演会（R4.10/8）、2022チャレンジDAY（R4.11/6）
 【アンケート回収率 30.5% [総数 2,121]（内訳：男性 38.1%、女性 57.9%、未回答 4.0%）】

「地域実証事業」の今後 : 健都を中核とした吹田市・摂津市～北大阪地域での実証事業

大学/研究・医療関連

健康関連の研究・システムを開発、普及化・実用化したい

産業界・商業

健康関連の製品・サービスを実用化・社会実装/拡大したい

官/公共

健康関連で役立つ仕組みを定着させたい

市民/消費者

健康関連でこんな製品・サービスや仕組みは実現できないか？

相談窓口

(一社) 健都共創推進機構

(現在：相談は無料)

2023.03.06.
新法人の設立
これから役割を担う

参加者

「健都ヘルスサポーター」登録者

リクルート

“人”の健康や健康生活に
役立つか？、有用か？、などを検証

登録のためのQRコードはこちらです！



計画した実証研究・調査の実施

実用化・社会実装



「地域実証事業」・「健都ヘルスサポーター」

2023年4月以降、お問い合わせは

新法人

一般社団法人 健都共創推進機構



健都ポータルWebサイト <https://kento.osaka.jp/>

The screenshot shows the header of the Kento portal website. On the left is the logo for '大阪府健康医療都市 健都' (Osaka Prefecture Health and Medical City Kento) and the text 'JR東海道線・岸辺駅前 「健康・医療」のまちづくり' (JR Tokaido Line, Kishibe Station Front 'Health and Medical' City Building). In the center is a search bar with the text 'サイト内検索' (Search within site) and a '検索' (Search) button. To the right are links for 'サイトマップ' (Site Map) and '文字サイズ' (Text Size) with buttons for '小' (Small) and '大' (Large). On the far right is a button for '企業・研究機関向け 連携相談受付中' (Consultation for companies/research institutions) with the text 'ご相談はこちらから' (Consultation here).

The navigation menu at the bottom includes: 'What's "健都(KENTO)"', '健都の魅力' (Attractions of Kento), 'エリアマップ' (Area Map), '産学官民の共創' (Co-creation of industry, academia, government, and citizens), '健都ヘルスサポーター' (Kento Health Supporter), 'イベントカレンダー' (Event Calendar), '企業・大学等 誘致のご案内' (Guidance for attracting companies/universities), and 'Q&A お問い合わせ' (Q&A Contact Us).