



健康の秋 健都の秋



秋フェス

in 明和池公園

11/26 [日] 10:00 → 16:00

明和池公園 (摂津市千里丘新町 2)

小雨決行

秋フェス in 明和池公園では、健康チェック、フード・スイーツの販売、ワークショップなどを行います。子どもも大人もおいしく楽しく賑わう、健康な秋を過ごしましょう。

主催 / 摂津市 協力 / 摂津市商工会



催しの内容や中止については QR コード (摂津市のホームページ) でご確認ください。

健康ブースで実施！

指先で体内の^{エージーイー}老化物質 (AGEs) を測定しよう



約 1 分
で測定

エージーイー
AGEs とは

食事などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質



JR 千里丘駅
または
JR 岸辺駅から
徒歩約 8 分

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「健都フェス2023」では、健都会場で様々なイベントが企画されています。ぜひチェックしてください。ウォークラリーでノベルティーをゲット！

摂津市 保健福祉課 TEL.06-6383-1386

秋フェス 会場マップ

10:00 → 16:00
明和池公園

健康ブース

- 1 本部(摂津市保健福祉課)
健都 健康ウォーキング ゴール地点
(大阪ウォーキング協会)
- 2 指先で体内の老化物質(AGEs)を
測定しよう
(エア・ウォーター・バイオデザイン)
- 3 スマホで史跡巡り【秋】
(リアルワールドゲームス)
- 4 キックターゲット、募金活動、
ワークショップ
(ドナルド・マクドナルドハウス・おおさか健都)
- 5 ・摂津市商工会 青年部
・JA 北大阪 ・渡辺ファーム
・リールのパン

千里丘駅

岸辺駅

健康ブースなど

- 4
- 3
- 2
- 1

5 野菜・お米 パン

みたらし団子

焼き鳥

キッチンカー
フード&スイーツ

たこやき

パステルアート

エコステーション
コマ回しコンテスト

パイ生地たいやき

エコステーション

エコステーション

ワークショップなど

ヘッドスパ・耳ツボ など

フォトフレーム・タフティングラグ

ホットドッグ

クレープ

トイレ

赤ちゃんの駅
授乳スポット

駐輪場

入場
ゲート

入場
ゲート

クレープ

サンドウィッチ

蜜かけ揚げいも

タコライス・タコス

健都すこやか通り

公園内は全面禁煙です。

公園内に駐車場はありません。
公共交通機関をご利用下さい。