

2023年

第39回

せつつ市民

健康まつり

「もっと知ろう!」「やってみよう!」
～せつつまるっと健康まつり～

とき **11月12日**

午前10時～午後3時

ところ **摂津市立保健センター**

[特別企画] 摂津市民文化ホール 講演会など 午後0時30分から4時

健康づくり
ポスター

市内小学生の作品です

最優秀



優秀



研究結果から見える?!

特別企画 市民公開講座

赤ちゃんから高齢者までの運動と食事で大切なこと
～国立健康・栄養研究所が摂津市にやってきた～

日時 **2023年11月12日**
12:30～16:00 (12:00開場)

会場 **摂津市民文化ホール(くすのきホール)**

定員 **400名**

内容

12:35～13:15

いざ!もしも!に備える。
災害時の食事と栄養

国立健康・栄養研究所
国際栄養情報センター
国際災害栄養センター
室長 坪山(笠岡) 直代



13:25～14:05

介護予防講座
フレイル・認知症を予防して
楽しい毎日を過ごしましょう

国立健康・栄養研究所
身体活動研究部
栄養・代謝研究部
部長 小野 玲



14:15～14:35

朝ごはんが注目される謎に迫る!
一子どもから大人まで
朝ごはんのスメー

国立健康・栄養研究所
栄養疫学・食育研究部
国民健康・栄養調査研究室
室長 松本 麻衣



14:35～14:55

乳幼児の栄養
一知っておきたいこと、
知ってほしいこと

国立健康・栄養研究所
所長 瀧本 秀美



講座終了後、健康グッズなどが当たる**抽選会**を行います

15:10～16:00 **フレイル測定会(予約制)**

展示 **摂津市立第三中学校の生徒による
パッククッキング(ポリ袋を使用した調理法)レポート他**

問合せ **摂津市 保健福祉部 保健福祉課**
TEL:06-6383-1386

主催: せつつ市民健康まつり実行委員会・摂津市



主催 **せつつ市民健康まつり実行委員会・摂津市**

参加団体 (一社) 摂津市医師会、(一社) 摂津市歯科医師会、摂津市薬剤師会、摂津市看護協会、摂津市栄養士会、摂津市学校保健会、大阪府茨木保健所、摂津市鍼灸マッサージ師会、大阪府柔道整復師会摂津地区会、大阪府診療放射線技師会、大阪府臨床検査技師会、大阪府歯科技工士会北大阪支部、大阪府歯科衛生士会、国立循環器病研究センター、医薬基盤・健康・栄養研究所、摂津市、摂津市保健センター

お問合せ **摂津市保健センター(せつつ市民健康まつり事務局)** ☎06-6381-1710 〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号

コミュニティプラザにて 介護の日イベント・市民環境フェスティバル2023も開催します

「せつつ市民健康まつり」「介護の日イベント」「市民環境フェスティバル」

3つのイベントをすべて参加してスタンプを集めたら**景品プレゼント!**

●スタンプラリーカードは **コミュニティプラザ1F 総合案内**で配布 **先着400名**

同時開催

