



食べる力を考えよう！

おくちプロジェクト



開催日 2024年 **2**月**3**日(土)

開催場所 エア・ウォーター健都 2Fセミナースタジオ

参加費 無料

11:00~12:30

食べる力を維持しよう オーラルフレイルセミナー (先着40名)

講師：社会福祉法人紀の国福樹会理事長 歯科医師 笠原 直樹先生
エアラスバイオ株式会社 歯科衛生士 辻 麻実子



最近耳にすることが多い「誤嚥性肺炎」
実はお口の衰えが原因の1つだと知っていますか？
歯科医師と歯科衛生士がオーラルフレイル（口腔の衰え）とその予防について解説します。
いつまでも口からおいしく食べられることを目指して、お口の知識を高めましょう！

15:00~16:00

食べる力を育てよう 親子向け口育セミナー (先着40名)

講師：エアラスバイオ株式会社 歯科衛生士 辻 麻実子

お子さんのお口が「ぽかん」とあいていることはありませんか？
最近増えている口腔機能発達不全症について歯科衛生士がわかりやすく説明します！
お口の体操も一緒にやってみましょう♪
ぜひ親子でご参加ください。



ご予約はこちらから



エア・ウォーター健都内
ヘルスケアスタジオでの
直接のご予約も可能です♪

営業時間10:00~17:30
水祝休み

アクセス

〒566-0002
大阪府摂津市千里丘新町3番50号

JR京都線「岸辺」駅より徒歩8分
JR京都線「千里丘」駅より徒歩約20分
阪急京都線「正雀」駅より徒歩約15分

