

健都ポータルサイト News Letter Vol.1&2 (合併号)

健都の今、そして、これから

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。



市立吹田市市民病院
SUIA MUNICIPAL HOSPITAL
大阪府吹田市
大阪府立総合医療センター(日本医科大学)併設施設
大阪府立総合医療センター(日本医科大学)併設施設



国立研究開発法人
国立循環器病研究センター
<https://www.ncvc.go.jp/>



健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都イノベーションパークNIBIOHN

健康関連企業から人財や小規模・中規模・スタートアップから集ったスタートアップを支援する施設です。健康から始まる生活や健康増進事業の推進、健康・栄養研究所の施設、業務委託会社、株式会社プロトテック、シミュレーション株式会社、シミックヘルスケア・インスティテュート株式会社、サウナ・株式会社、ランニングラボ(ランニングアドバイザー)が導入されています。



patona 吹田健都

patona吹田健都 (パナソニックホームズ)

サービス付き高齢者向け住宅、訪問介護事業、訪問診療クリニック、デイケアセンター、保養施設、一般商業施設、フィットネスクラブなどの複合施設です。
入居者や施設利用者、近隣住民の交流促進のためオープンラウンジや屋上広場を設けているほか、院内のサービス付き高齢者向け住宅を活用して活用して共同研究も実施されています。

VIERRA岸辺健都 (JR西日本不動産開発)

河津川沿いの利便性に加え、医療・健康増進機能も兼ね備えた複合型商業施設です。
スーパーマーケット、飲食店、ホテル、クリニック、薬局、リハビリセンター(デイサービス)、フィットネスクラブなどが導入されています。



VIERRA 岸辺健都

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。

健都イノベーションパーク

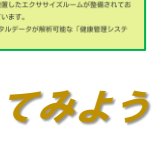
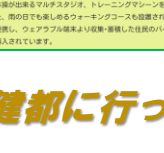
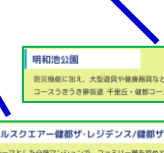
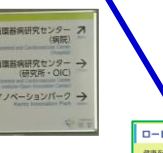
健康・医療関係の団体・企業等の研究開発施設の集積地です。

健都ライブラリー

カフェスペースや多目的ホールのほか、ゼロ・エネルギー・ビルとして設置されています。運動健康増進や健康増進事業による施設更新にまついた健康増進も推進しています。

健都レールサイド公園

国立循環器病研究センター・市立吹田市市民病院が協力・連携し、年齢や体力に合った走るためのメディアカルウォーキングコースのほか、27箇所の健康増進施設が設置されています。



2023年度 (令和5年度) のトピックス

健都ポータルウェブサイト “リニューアル！”

2023年夏に新しいウェブサイトリニューアルされています。一度訪れてみてはいかがでしょうか!!

<https://co-creation.ken-to.jp/>

<https://co-creation.ken-to.jp/citizen/>



(一般向け情報)



オープン・イノベーションの推進

まちぐるみでの健康増進・地域活性化

正式名称：北大阪健康医療都市 (愛称：健都)

略称：Northern Osaka Health and Biomedical Innovation Team (SHBIT)

～愛称「健都」に込められた意味～
健康増進の手段に必要な以下の4つの英文字を並べ、「健都 (KENTO)」としました。

- K**nowledge (知(学問、知識、知恵))
- E**xercise (運動(活動))
- N**utrition (栄養(健康、食事))
- T**own (まちづくり)

→ イベントに参加しよう!

→ 実証事業に参加しよう!

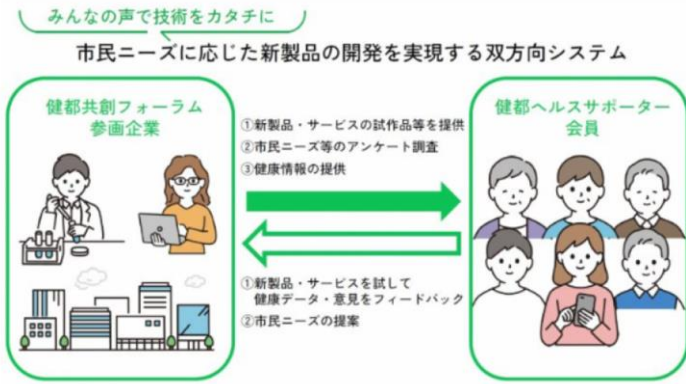
→ 健都ヘルスサポーター募集中!

健都のこれまで

健都の今、そして、これから

『健都ヘルスサポーター』制度とは？

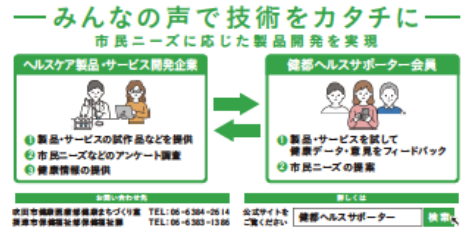
健都ヘルスサポーターとは市民の声を健康・医療に関わる新製品・サービスの開発と連携させる双方向システムとして、2022（令和4）年3月19日に始動した仕組みです。



健都ヘルスサポーター 募集!

健都ヘルスサポーターってなに？

- 新しい製品をいち早くお試し
- LINEの友だちを募集し、健康ポイントがもらえる
- お悩みの悩みを解決してくれる製品が誕生するかも
- LINEアンケートで聞いたみんなの知りたい情報を提供
- 健康情報の提供
- お悩みを解決しながらポイントが貯めて貰えれば健康に
- 健康情報の提供やアンケートに答えてポイントが貯めたら健康ポイントがもらえるかも
- 健康情報・健康相談も参加可能



「健都ヘルスサポーター」LINE公式アカウントについて

LINE公式アカウントで「友だち」追加し、「会員規約」に同意することで会員登録できます。登録後は、新しい健康製品・サービスについての実証試験案内・参加申込み情報、健康関連イベントや学術情報の配信、関連するイベント・アクションや実証試験への参加でポイントの獲得、あるいは、新しい健康製品・サービスのへの意見発信なども可能です。



登録のためのQRコードはこちらです



登録者数の推移 (2022.03.~2024.03.)



実証検討・取り組みの際や関連イベントの開催時に登録者は着実に増加してきています！

地域実証プロジェクト/実証事業とは？

【実証プロジェクト/実証事業とは】

実地に適用可能な段階にある健康・医療に関わる技術・システム・制度などを試験し、その有効性や経済性などを確認・検証/実証することです。



なぜ地域の皆様に参加・参画いただいて実証・検証する必要があるのか？

健康、休養、栄養、運動など、ヘルスケア・健康科学や生活科学分野の製品・サービスについては、研究や開発段階で、実験動物、細胞、モデル実験などで、効果や安全性などが充分検討されていますが、

これら製品やサービスを利用・活用するのは、“人”！

安全性などが充分確認された上で、実際に人が使用・体験することにより、本当に役に立つものなのか？、充分な有用性があるものなのか？などを確認・実証する段階が、実用化し健康生活に実装するために必須と考えられています。

「地域実証事業」の実施に当たっての手順（概要）

大学／研究・医療関連



健康関連の研究・システムを開発、普及化・実用化したい

産業界・商業



健康関連の製品・サービスを実用化・社会実装/拡大したい

官／公共



健康関連で役立つ仕組みを定着させたい

市民／消費者



健康関連でこんな製品・サービスや仕組みは実現できないか？

相談窓口（無料）

企画検討 実施計画

リクルート

参加同意 説明

参加者

「健都ヘルスサポーター」登録者

計画した実証研究・調査の実施

成果公表

普及・実用化・社会実装

さまざまなお問い合わせはこちらから →

- 一般のお問い合わせ
- 研究開発や事業開発に関するお問い合わせ
- 相談窓口/お問い合わせセンターに関するお問い合わせ
- 健康関連の製品に関するお問い合わせ
- 北大阪健康推進機構（健都）に関するお問い合わせ



2023年度に実施した実証取組み(一例)



子どもさんを対象としたお口の状態チェック
 「子ども・健口(けんこう)スタンプラリー」ブース出展
 @すいたフェスタ2023
 (大阪大学歯学部・十河研究室) <吹田市・健都共創フォーラム>
 2023年9月3日

健都地域住民を対象とした口腔関連QOLへの影響の検証
 (サンスター株式会社)
 2023年8月~2024年3月 <結果解析中>

子どもさんを対象に、お口の状態チェック。アプリで/V/V/V発音テストを行うほか、口
 びる筋力測定や咀嚼(そしゃく)能力を検査するもくもくガムテストなどを実施。参加
 賞としてお口のケア製品もプレゼント。
 (https://co-creation.ken-to.jp/230903event/)



児童の呼吸筋力・骨格筋量と運動習慣との関連性
 (兵庫医科大学リハビリテーション学部理学療法学科・玉木研究室)
 2023年8月~2024年3月 <解析進行中>

実証検討の実施 (10/22・28)

兵庫医科大学リハビリテーション学部理学療法学科の「児童の呼吸筋力・骨格筋量と運動習慣との関連性」に関する実証検
 討が、グンゼスポーツ吹田健都店の協力の下、10月22日(日)・28日(土)に実施されました。
 ご参加いただきました多くの親子、ご協力いただいたみなさま、大変ありがとうございました。



実証検討の実施 (12/16・23)

兵庫医科大学リハビリテーション学部理学療法学科の「児童の呼吸筋力・骨格筋量と運動習慣との関連性」に関する実証検
 討の第二弾が、江坂イートマンスイミングスクールのご協力の下、12月16日(土)・23日(土)に実施されました。
 ご参加いただきました多くの親子、ご協力いただいたみなさま、大変ありがとうございました。



AGEs計測会
 (エア・ウォーター・バイオデザイン株式会社)
 2023年11月26日@秋フェス in 明和池公園

唾液ストレスチェック (株式会社イムノセンス)
 パタカ/簡易オーラルフレイルチェック (サンスター株式会社)
 2024年3月2日@レディース健康フェスティバル in 江坂公園

