

健都での取り組み ～お口の乾きを実感している方を対象とした実証試験～

サンスター株式会社
大阪サテライト研究所
池田 健太郎

2024. 3. 8

SUNSTAR

100年mouth 100年health



サンスターグループの事業 ご紹介



【1932年創業時】
自転車用ギアークランク
パンク修理用ゴムのり（金属チューブ入り）



【1946年】
「金属チューブ入り練歯磨きを商品化
⇒「朝晩歯を磨こう」との願いを込めて
サンスター(sun/star)と命名

オーラルケア



歯ブラシ 歯磨き 洗口液

ヘルス・ビューティーケア



化粧品 健康食品

E-サイエンス



光触媒空間除菌脱臭機
消臭除菌スプレー

マテリアルコア



バイク用ブレーキディスク
スプロケット

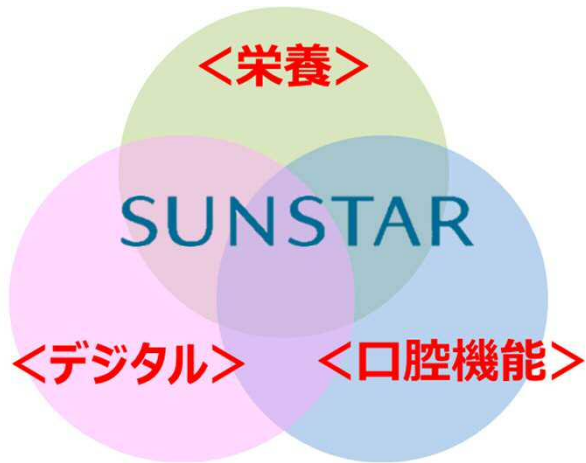
ケミカル



自動車組立用/
建築用接着剤

社是： 常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する

サンスター 大阪サテライト研究所



健都イノベーションパーク NKビル7F
大阪サテライト研究所



<https://co-creation.ken-to.jp/about/>

健康増進と生活文化の向上に向けた付加価値提供の場

- ・行政、専門家、異業種、住民、産官学民連携による**共創の場**
- ・住民と繋がり、双方向のコミュニケーションを通じて、生活者の声から導かれる新しい価値を創出

住民とのコミュニケーションを始点とし、



繋がりを通して、



サンスター健都クラブ
(LINEコミュニティ)

価値の提案/提供

「製品設計」

「効果検証」「製品改良」

etc...

住民の皆様の声を反映した
健都発の製品開発



吹田市、摂津市と実施させていただいたイベントの様子

時期	2022年11月	2023年3月		2023年11月
内容	市民向けイベント			市民向けイベント
場所	健都ライブラリー	南千里駅前広場	健都ライブラリー	NKビル
詳細	<p>お口の機能測定体験</p> 	<p>LINE登録会</p> 	<p>防災オーラルケア啓発</p> 	<p>お口を使ったゲーム</p> 

健都イノベーションパークNKビル 1階で実施したセミナーの様子

お口いきいき教室



お口元気チェックアプリ 画面表示例

サンスターオーラルフレイルケアプロジェクト
<http://jp.sunstar.com/oral-frail/>



チェック画面(例)		お口の元気度の数値化		
例) 口腔乾燥感チェック	例) 口腔乾燥感チェック結果	オーラルフレイルリスクチェック結果表示	お口元気度レーダーチャート表示	お口元気年齢表示



口腔乾燥感チェック画面です。



口腔乾燥感チェック結果です。



オーラルフレイルのリスクを示します。



項目ごとに数値をグラフでわかりやすく示します。



利用者情報登録でお口元気年齢を表示します。



歯の模型を作成し、ブラッシング練習も実施

健都クラブメンバーに向けた「お口とからだの測定会」の様子



健康増進と生活文化の向上に向けた付加価値提供の場

- ・行政、歯科医師会をはじめ、専門家の方々、異業種の方々、産官学民連携による**共創の場**
- ・住民と繋がり、双方向のコミュニケーションを通じて、生活者の声から導かれる新しい価値を創出

住人とのコミュニケーションを始点とし、

繋がりを通して、

価値の提案/提供

お口の乾きを実感している方を
対象とした実証試験

登録者数
(2024年2月現在)
約500名

「製品設計」

「効果検証」「製品改良」

etc...

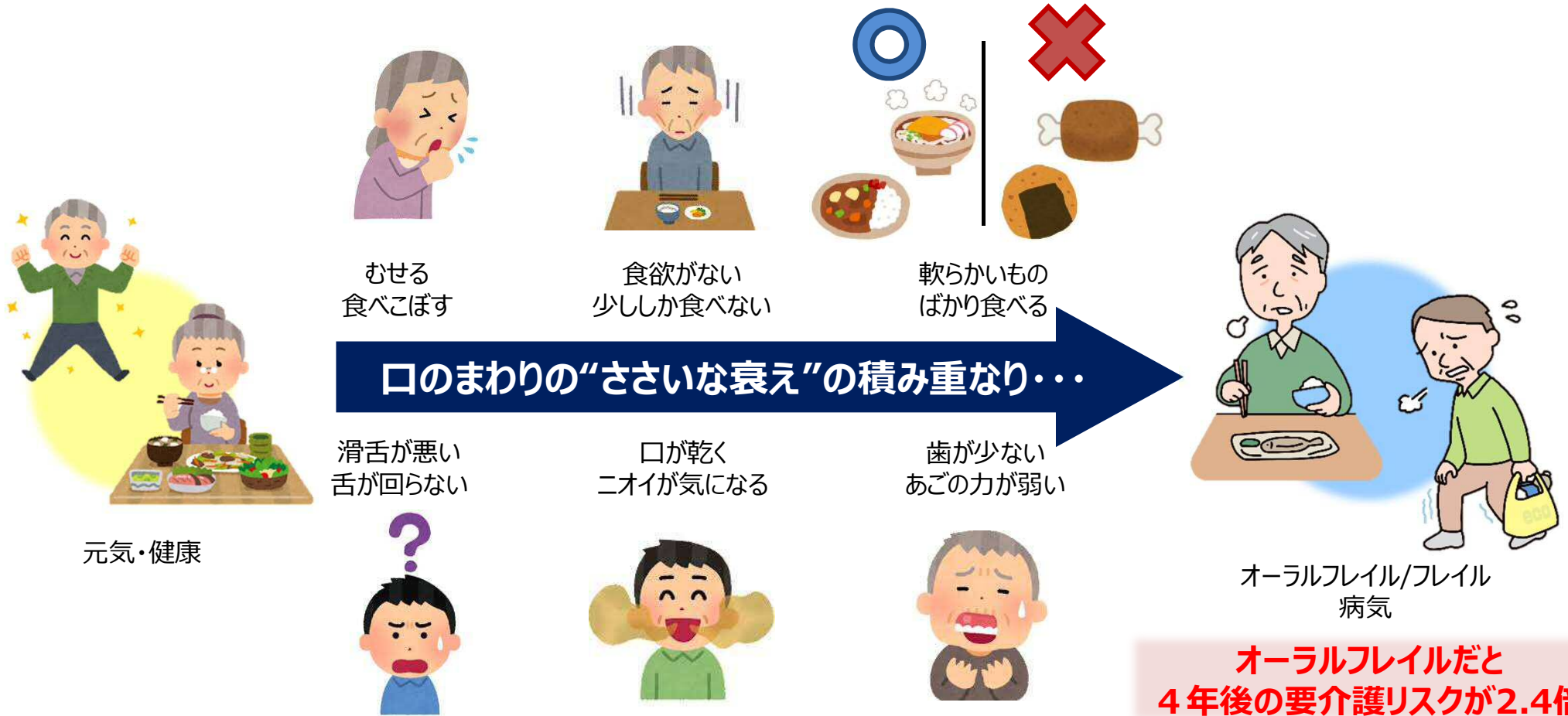
住民の皆様の声を反映した
健都発の製品開発



オーラルフレイル



オーラルフレイル：口腔機能のささいな衰えの積み重なり



Journals of Gerontology: MEDICAL SCIENCES, 2018, Vol. 73, No. 12

参考：平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕著「オーラルフレイルQ&A」

代表적なお口の機能

滑舌・巧緻性

残存歯数

噛む力・咬合力

唾液分泌能・口臭

飲込む力・嚥下機能

唾液の特徴と口腔乾燥

特徴

- ・1日に約 1 ～ 1.5 リットルの唾液を分泌
- ・特に日中は分泌量が多く、夜間には減少

減少の原因

- ・薬の副作用
- ・シェーグレン症候群
- ・糖尿病など全身疾患
- ・ストレス等心因性
など…

口腔乾燥感

- ✓ 60歳以上の概ね3割
- ✓ 特に60歳以上の女性

試験実施までの流れ



健都周辺機関にご協力いただいたイベント告知

✓ 健都共創推進機構HPへの掲載

SUNSTAR イベントブース出展

参加費 無料 参加賞 あり

唾液ってスゴインです！ご存じですか？

唾液について知ろう！

唾液はただの水ではありません！健康を保つ上で様々な役割を果たしています。唾液は1日にどのくらい出ているの？などクイズを通して楽しく唾液のスゴさについて学べるイベントで、参加賞もございます！

今回、この秋に予定しているお口の湿きを実感している方を対象とした“健都での実証試験（新製品のモニター試験）”のご案内もさせていただきます。このモニター試験では、新製品の「お口のうるおいをサポートするグミ」を2か月間摂取していただき、唾液の状態や味覚をチェックします！

■日程 2023年 8月 21日（月）9:30～16:30
8月 22日（火）9:30～16:30

■場所 VIERRA岸辺健都1階 フレンドマーケット健都店前
JR「岸辺」駅北口より徒歩約5分

■内容 *唾液に関するクイズと解説

<お口の湿きを実感している40歳以上の方>
*モニター試験のご紹介&お申込み

モニター試験では、サンスター研究所に2回ご来場いただきます。
(1回目：9月中旬～、2回目：11月中旬～を予定)
※参加の可否は、アンケートの結果に基づいて判断します。
ご参加いただけない場合もございますので、ご了承ください。

<お問い合わせ先>
サンスター大阪サテライト研究所
大阪府摂津市千里丘新町3-17
健都イノベーションパークNKビル7階
TEL: 080-8303-4312 受付時間: 9～17時 (土日祝を除く)
※サンスター健康クラブLINEで直接メッセージをお送りいただく方がスムーズです。

健都

行ってみよう・参加しよう 一般向け情報

企業・研究機関 相談・お問い合わせはこちら

EN English

体験

「唾液について知ろう！」企画イベント【集積機関】

クイズを通して楽しく唾液の重要性について学べる企画イベント
参加無料、予約不要

8月21日（月）・22日（火）
会場：VIERRA 岸辺健都1階 フレンドマーケット健都店前

✓ 健都ヘルスサポーターLINEへの掲載



✓ VIERRA岸辺健都でのチラシ配架



SUNSTAR

「唾液について知ろう！」イベント

* 2023年8月21日、22日に開催 @VIERRA 岸辺健都1階 フレンド마트前

* 来場者数: **計71名** (1日目:41名、2日目:30名)

— 半数近くは健都ヘルスサポーターLINEの案内を見て来場

* 内容:

唾液に関するクイズ

唾液の重要性やオーラルフレイルについての啓発

モニター試験の紹介&申込み

— イベントを通して**8名**の方が試験申込み



SUNSTAR 唾液のスゴさとは？

①唾液分泌について
ヒトは1日におよそ1~1.5リットルの唾液を分泌するとされています。1日中いつでも分泌されているわけではなく、**日中には活発に唾液を分泌しますが、夜間には分泌量が減少します。**

②唾液の性質について 唾液は、その性質から大きく2つに分けられます。
* 比較的サラサラしている「**漿液性唾液**」
⇒ リラックスした状態で分泌され、細菌や食べ物を洗い流したり、食べ物を胃腸に運んだりします。
* ネバネバしている「**粘液性唾液**」
⇒ 悩みやイライラなどのストレスにさらされた状態で分泌され、私たちの身体を守るためにさまざまな働きをします。(③へ)

③唾液の役割について (一部をご紹介します)

消化作用	再石灰化作用	緩衝作用	免疫作用
「アミラーゼ」という酵素が消化を助けます	カルシウムやリンによってむし歯から歯を守ります	お口の状態を酸性から中性に戻します	「IgA」などが菌の付着や侵入を防ぎます

④唾液の力を高めるには・・・？
唾液の分泌量が減少する要因としては、**ストレス、薬の副作用、口呼吸、加齢**などが挙げられます。唾液を増やす唾液腺マッサージをご自宅で実践してみてください！

実施した試験と参加者について

*実施期間:2023年9月~11月

*対象者:お口の渇きを実感している40歳以上が対象

応募33名 ⇒ 参加者28名

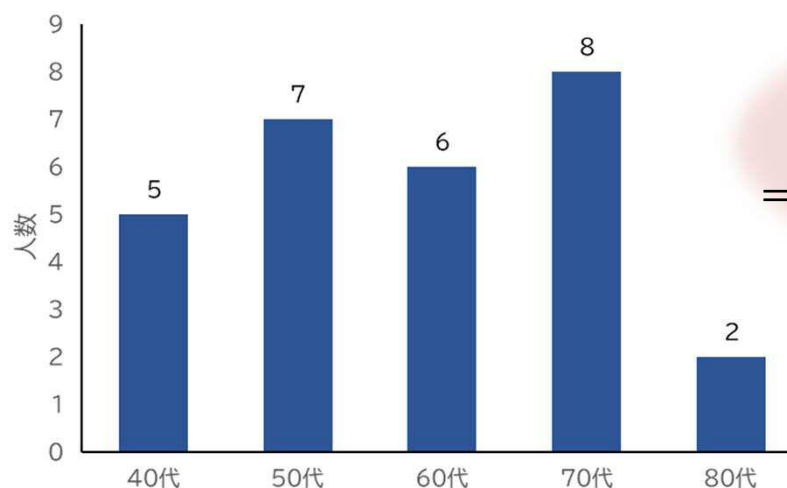
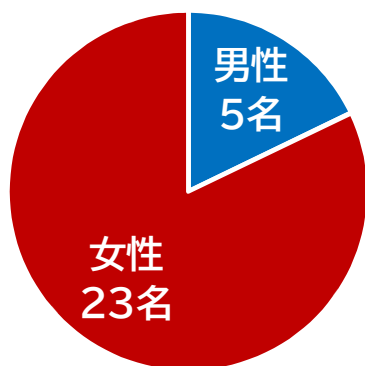
*内容:

「還元型コエンザイムQ10配合グミ」を2か月間摂取
摂取前と摂取2か月後に、唾液量や口腔乾燥実感に関する評価



参加者の属性

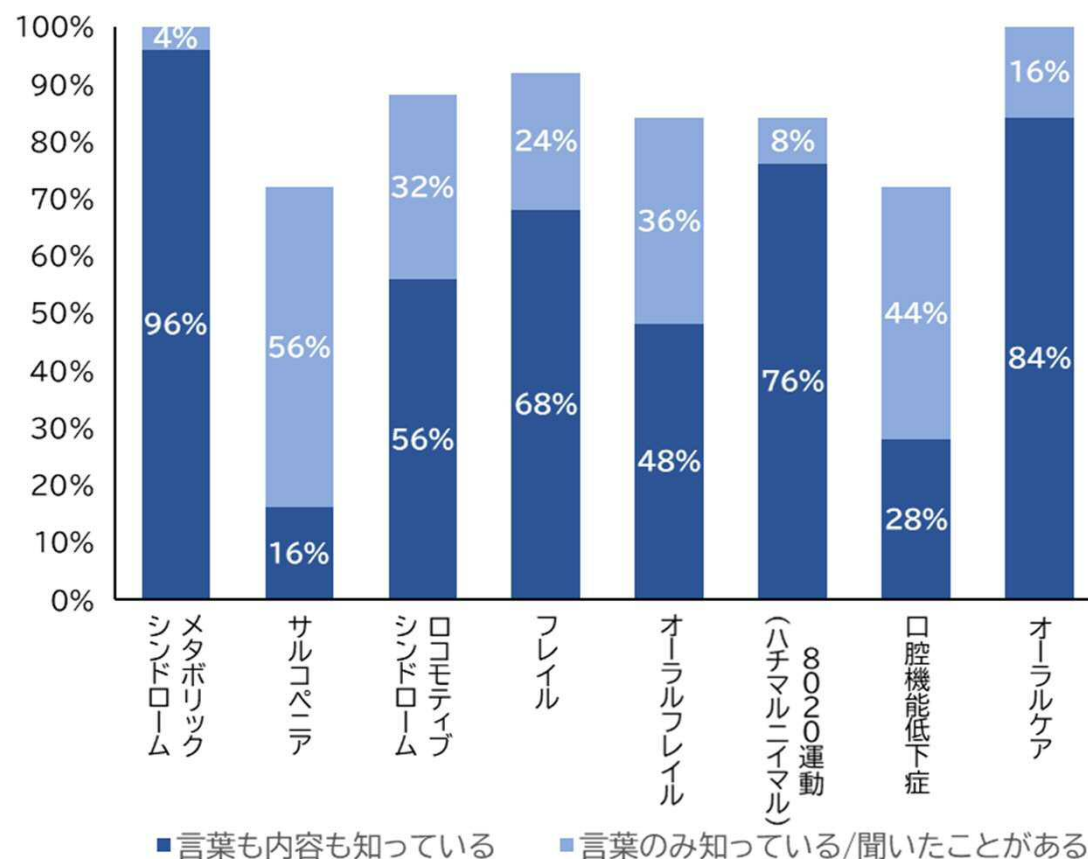
N=28



試験品摂取率
95%以上
⇒試験への協力率が高い

被験者背景：健康関連の言葉の認知

N=25 (複数回答)
40-80代



いただいたお声

日中はすごくだ液が出るのを実感しています。
同じ様に困っている友人に伝えようと思っています。

グミの硬さも大きさも私にとってはすごく食べやすく、
朝だけではなく昼も夜もおやつの代わりに食べたい。

乾きを気にしていたが、あまり気にしなくなってきた。
続けてみたいと思った。

かむ力を意識するようになった。
よくかむ事を注意するようになりました。

香りや味は好みだったのでおいしく食べられました。
噛むのも楽しかったです。



今後の展望



ご清聴ありがとうございました

SUNSTAR



➡ 「サンスター健都クラブ」はこちらへ