

健康計測結果と個人の健康意識の関連
～計測の実施を通じた健康づくりの社会実装に向けて～

株式会社育星会 カイセイ薬局
管理栄養士 山内利香

本日の内容

- ① カイセイ薬局の紹介
- ② チャレンジDAY2024
- ③ チャレンジDAY2024での実証検討
- ④ 今後の地域活動へ

カイセイ薬局のご紹介

岸辺店



- 主にクリニック、在宅対応
- 管理栄養士2名常駐
- 常設測定器あり
(InBody、糖化度)

健都店



- 主に急性期病院対応
- HbA1c、コレステロール測定可

カイセイ薬局のご紹介

イベント実績：セミナー（2024年1月～現在）

日付	イベント内容	実施場所
2/2	加工食品の栄養・保存に関するセミナー	吹田市立高齢者いきいの家
2/21	残薬セミナー	南正雀まるっと。
4/17	ストレスセミナー	南正雀まるっと。
6/26	防災セミナー	南正雀まるっと。
10/16	睡眠セミナー	南正雀まるっと。
10/29	抗糖化セミナー（糖化度測定、試食会）	エア・ウォーター健都
12/16	筋肉量を増やす食事と運動セミナー①	吹田市立高齢者いきいの家
12/18	免疫力アップセミナー	南正雀まるっと。
3/14	筋肉量を増やす食事と運動セミナー②	吹田市立高齢者いきいの家

カイセイ薬局のご紹介

イベント実績：測定会、料理教室など（2024年1月～現在）

日付	イベント内容	実施場所
2/20	筋力測定会 栄養・お薬相談も実施	カイセイ薬局 岸辺店
3/11	POLA Miuマルシェ 糖化度	POLA Miu
4/24	糖化度測定会	吹田市立 高齢者いこいの家
4/27	ロコモ度チェックイベント	カイセイ薬局 健都店
5/12	まるっとマルシェ 薬剤師体験・栄養相談	大阪学院大学高等学校
9/14	骨密度・体成分測定会	カイセイ薬局 健都店
10/6	ビレッジマート吹田 糖化度測定	さんくす夢広場
10/19	庄屋オータムフェスタ 筋力測定	庄屋公園

日付	イベント内容	実施場所
11/10	チャレンジDAY2024	千里北公園
11/12	フレンドマート 糖化度・血流測定会	フレンドマート
12/22	食育クッキング教室 ～クリスマスピザ作り～	南正雀まるっと。
1/25	血流測定会	カイセイ薬局 健都店
2/22	糖化度測定会	カイセイ薬局 健都店
3/2	ビレッジマート吹田 糖化度測定	さんくす夢広場
3/26	糖化度測定・栄養相談会	カイセイ薬局 岸辺店
3/29	JOCA大阪×まるっと。× カイセイ薬局 食育クッキング教室 ～スイートポテト作り～	JOCA大阪

本日の内容

- ① カイセイ薬局の紹介
- ② チャレンジDAY2024
- ③ チャレンジDAY2024での実証検討
- ④ 今後の地域活動へ

チャレンジDAY2024

チャレンジDAY2024概要

楽しく体を動かすだけではなく、スポーツを通して健康についても考えていただくため、健康啓発のブースも設けており、ご自身やご家族の健康について考えるきっかけにさせていただく。



チャレンジDAY2024

チャレンジDAY2024 カイセイ薬局ブース

健康意識調査

No.

アンケートご協力をお願い。
本日はチャレンジDAY2024 カイセイ薬局ブースへお越しいただき、ありがとうございます。
恐れ入りますが、以下のアンケートにご協力をお願いいたします。

性別	男	女	年齢	歳
----	---	---	----	---

1) 普段の生活で健康を意識していますか。
 とてもしている ややしている どちらともいえない
 あまりしていない していない

2) 1)で「とてもしている」「ややしている」と答えた方のみ回答してください。
健康についてどのようなことを意識していますか。
 野菜から食べる 食事を食べすぎない お菓子を食べすぎない 定期的な運動
 十分な睡眠 その他

3) 健康について、悩みがありますか。
 ある ない

4) 3)であると答えた方のみ回答してください。健康について、どのような悩みがありますか。
 体重の増加 体重の減少 体力の低下 便秘・下痢 冷え性 ストレス
 血液検査の値(血糖値、HbA1c、血圧、中性脂肪など)
 その他

5) どのようなイベントに興味がありますか。
 健康測定会(糖化度、体成分など) 食育イベント 料理教室 健康セミナー
 その他

6) 5)で健康セミナーと答えた方のみ回答ください。どのようなテーマのセミナーを聞きたいですか。
 免疫力を高める食事 サプリメントなどの健康食品 季節に応じた栄養・食事
 生活習慣病予防・改善の食事 その他

7) カイセイ薬局を知っていますか。
 知っている 知らない

8) 薬前できるサービスで知っているものはありますか。
 栄養相談 健康測定 かかりつけ薬剤師 市販薬・サプリメントの相談
 薬剤師の訪問サービス その他

8) 今後、このようなイベント出展や健康情報をご案内させていただいてもよろしいでしょうか。
 はい いいえ

ご住所	〒		
ありがな		電話番号	
お名前			
メールアドレス			

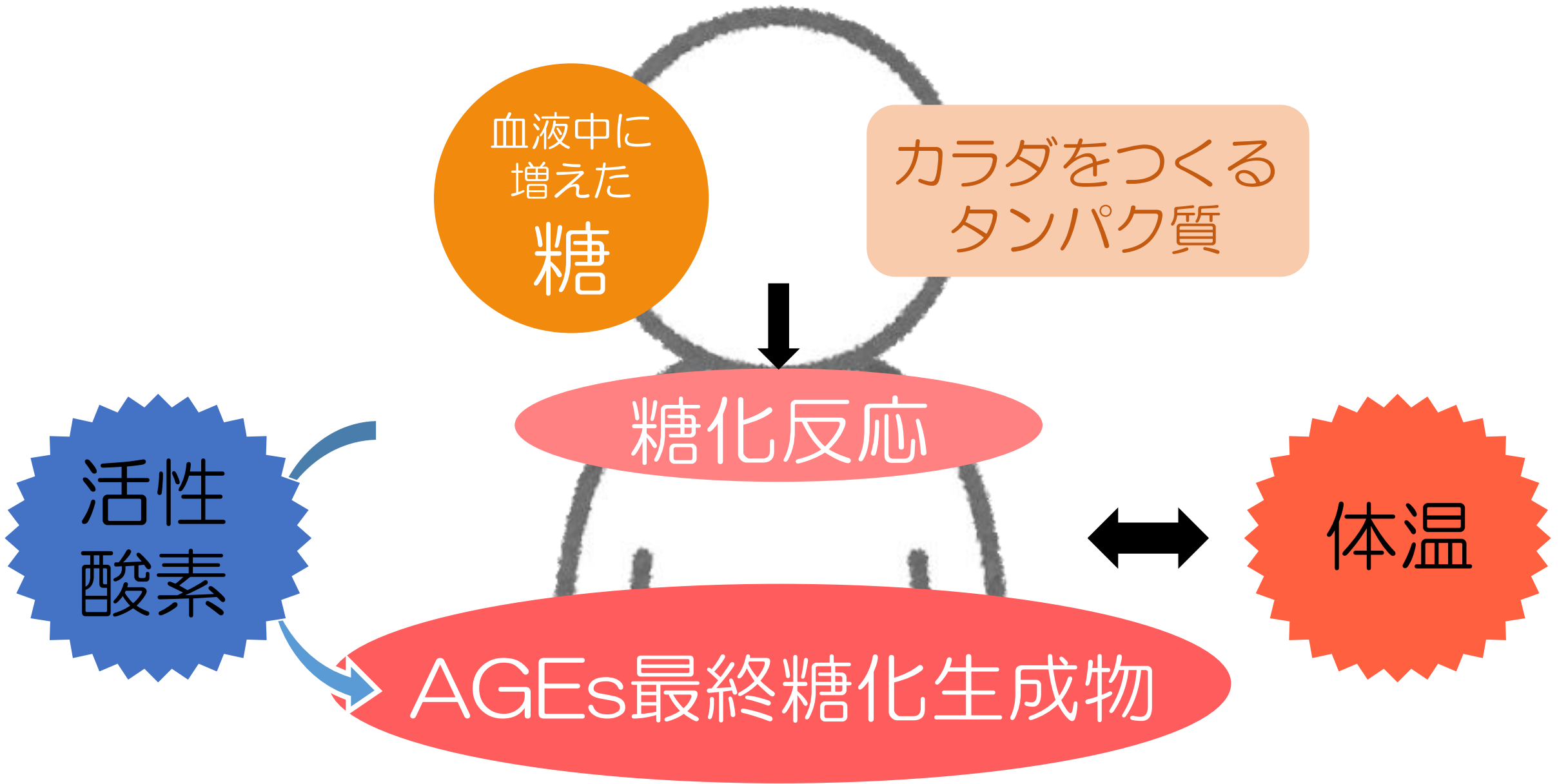
※ 応募について ※
ご記入いただいた情報は、カイセイ薬局(株式会社健康会)で責任を持って保管されます。
なお、個人情報保護法に基づき、あるいは個人が識別・特定できない加工したものを作成して、
分析や研究、研修サービスの提供に利用する場合がございます。
以上の内容 同意をいただく前に必ずお読みください。同意いただいた場合は、下記にご署名をお願いいたします。
上記について、ご返信します。

年月日

氏名

体内糖化度測定





本日の内容

- ① カイセイ薬局の紹介
- ② チャレンジDAY2024
- ③ チャレンジDAY2024での実証検討
- ④ 今後の地域活動へ

チャレンジDAY2024での実証検討

チャレンジDAY2024 カイセイ薬局ブース

No. アンケートご協力のお願い
本日はチャレンジDAY2024 カイセイ薬局ブースへお越しいただき、ありがとうございます。
恐れ入りますが、以下のアンケートにご協力をお願いいたします。

性別	男・女	年齢	歳
----	-----	----	---

1) 普段の生活で健康を意識していますか。
 とてもしている ややしている どちらともいえない あまりしていない していない

2) 1)で「とてもしている」「ややしている」と答えた方のみ回答してください。
健康についてどのようなことを意識していますか。
 野菜から食べる 食事を食べすぎない お菓子を食べすぎない 定期的な運動
 十分な睡眠 その他()

3) 健康について、悩みがありますか。
 ある ない

4) 3)でであると答えた方のみ回答してください。健康について、どのような悩みがありますか。
 体重の増加 体重の減少 体力の低下 便秘・下痢 冷え性 ストレス
 血液検査の値(血糖値、HbA1c、血圧、中性脂肪など)
 その他()

5) どのようなイベントに興味がありますか。
 健康測定会(糖化度、体成分など) 食育イベント 料理教室 健康セミナー
 その他()

6) 5)で健康セミナーと答えた方のみ回答ください。どのようなテーマのセミナーを聞きたいですか。
 免疫力を高める食事 サプリメントなどの健康食品 季節に応じた栄養・食事
 生活習慣病予防・改善の食事 その他()

7) カイセイ薬局を知っていますか。
 知っている 知らない

8) 薬局でできるサービスで知っているものはありますか。
 栄養相談 健康測定 かかりつけ薬剤師 市販薬・サプリメントの相談
 薬剤師の訪問サービス その他()

9) 今後、このようなイベント出展や健康情報をご案内させていただいてもよろしいでしょうか。
 はい いいえ

ご住所	〒		
ふりがな		電話番号	
お名前			
メールアドレス			

普段の生活で健康を意識しているか

健康についての悩みの有無
→具体的な悩み

どのような健康イベントに興味があるか

※ 同意について ※
ご記入いただいた内容については、カイセイ薬局(株式会社青葉堂)で責任を持って保管されます。
なお、個人情報を集計し、あるいは個人が識別・特定できないよう加工したものを作成して、
分析や研究、新規サービスの開発に利用する場合がございます。
※ 以上の内容・目的をすべてご同意された上で同意いただける場合は、下記にご署名をお願い致します。
上記について、同意します。 年 月 日

氏名

～ご協力ありがとうございました～

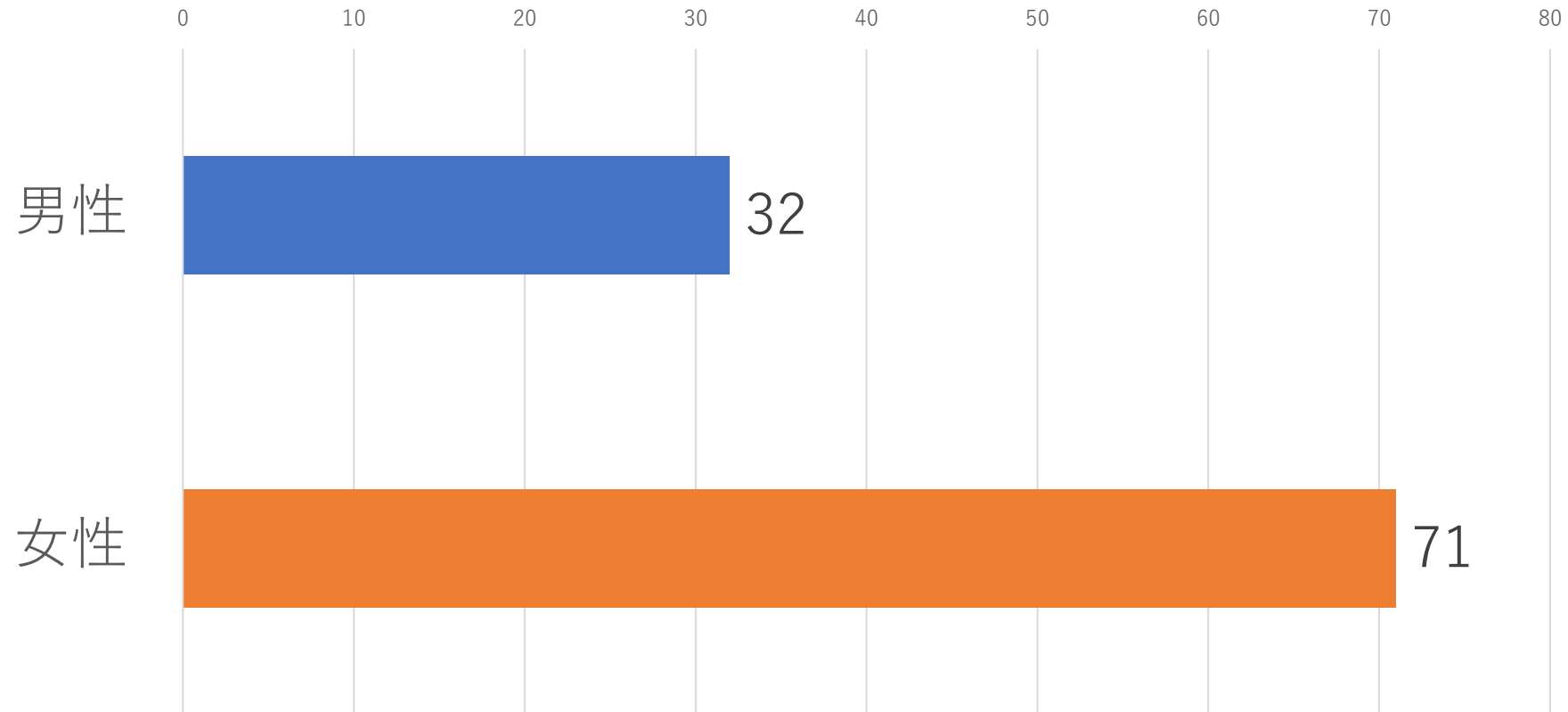


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

回答者属性 (n=103)

男女別 (名)

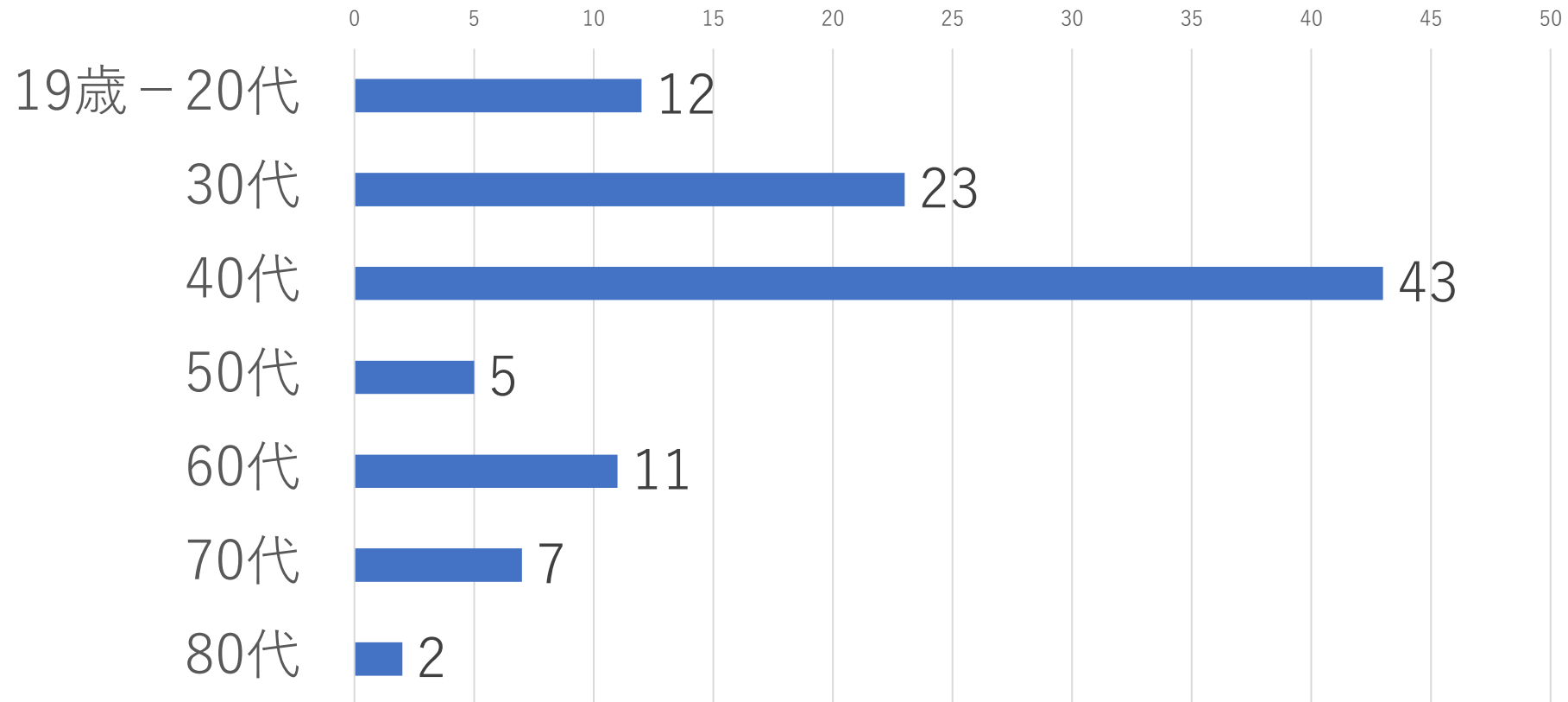


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

回答者属性

年代別（名）

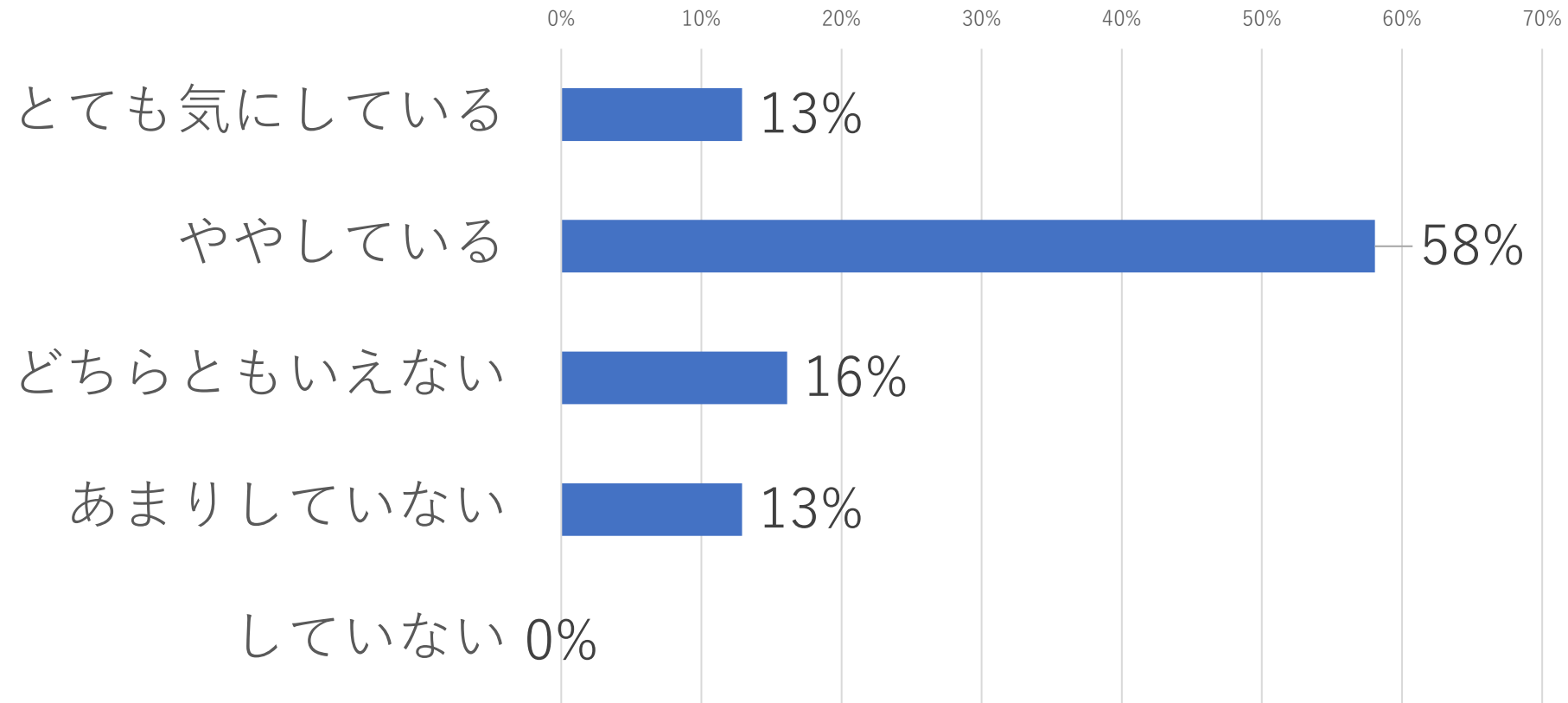


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

1) 普段の生活で健康を気にしていますか？

男性 (%) n=32

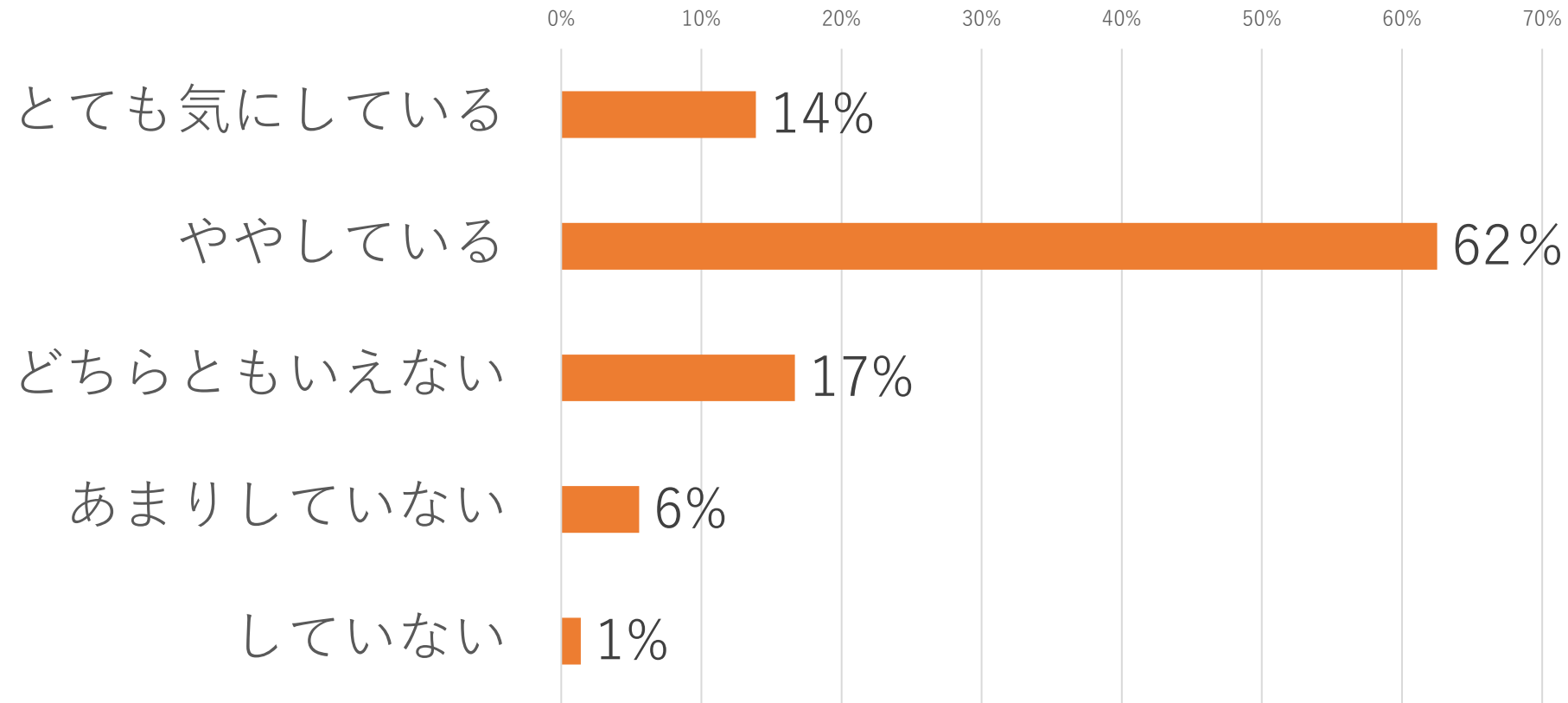


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

1) 普段の生活で健康を気にしていますか？

女性 (%) n=71

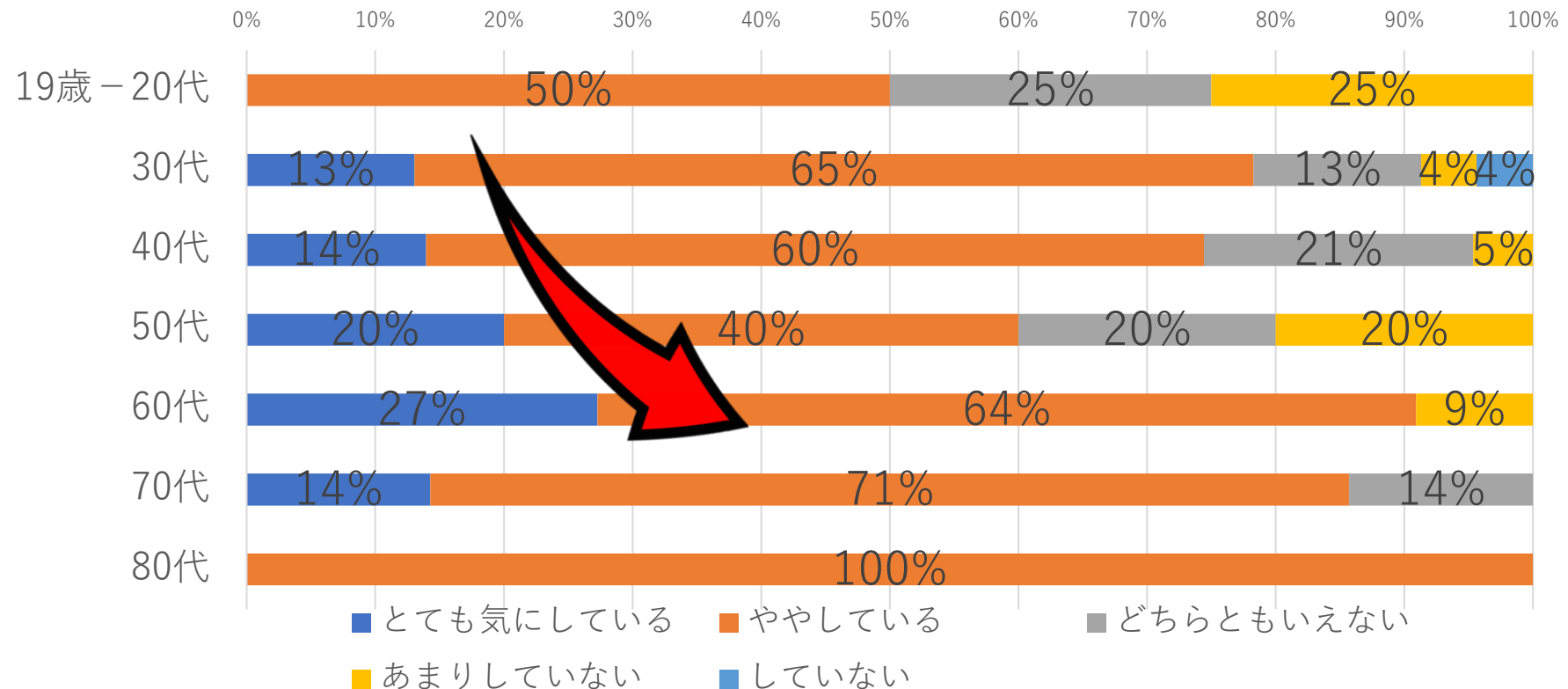


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

1) 普段の生活で健康を気にしていますか？

年代別 (%) n=103

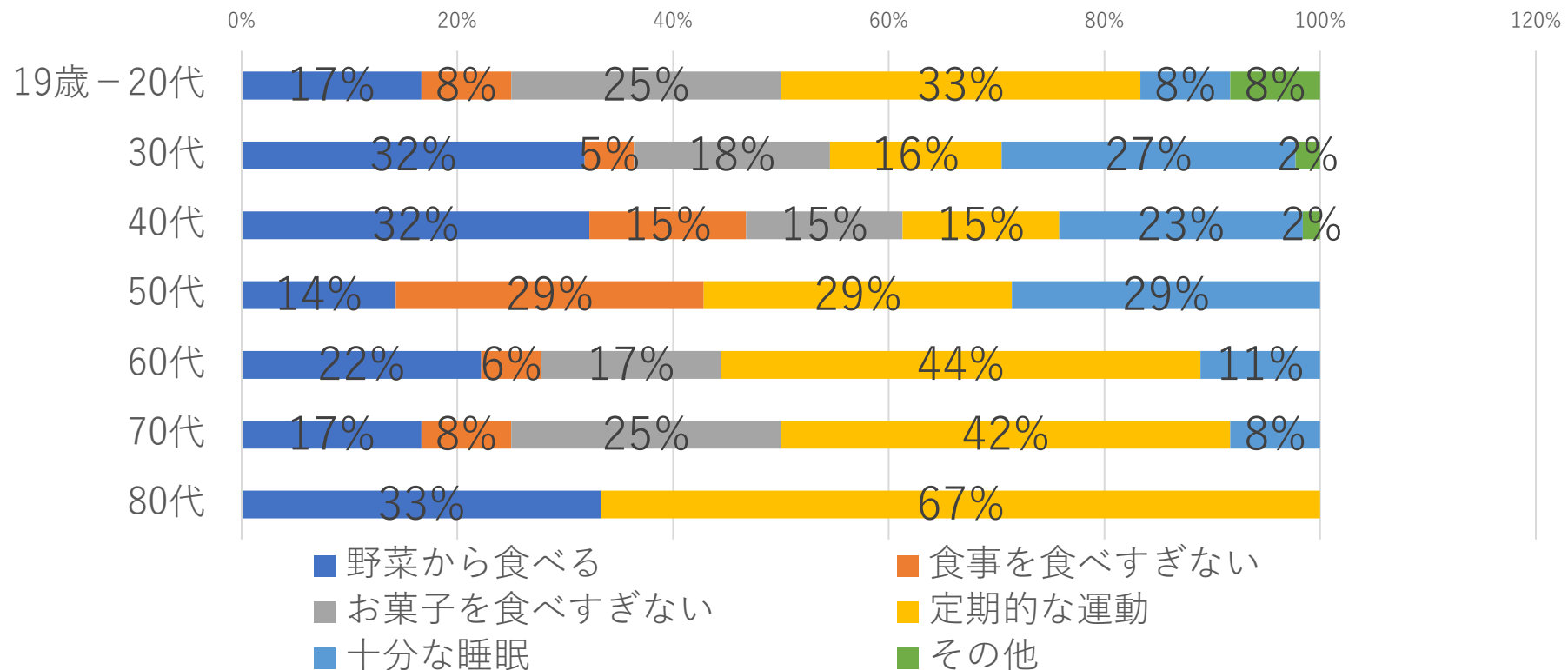


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

2)健康についてどのようなことを意識していますか？

年代別 (%) n=163 ※複数回答可



チャレンジDAY2024での実証検討

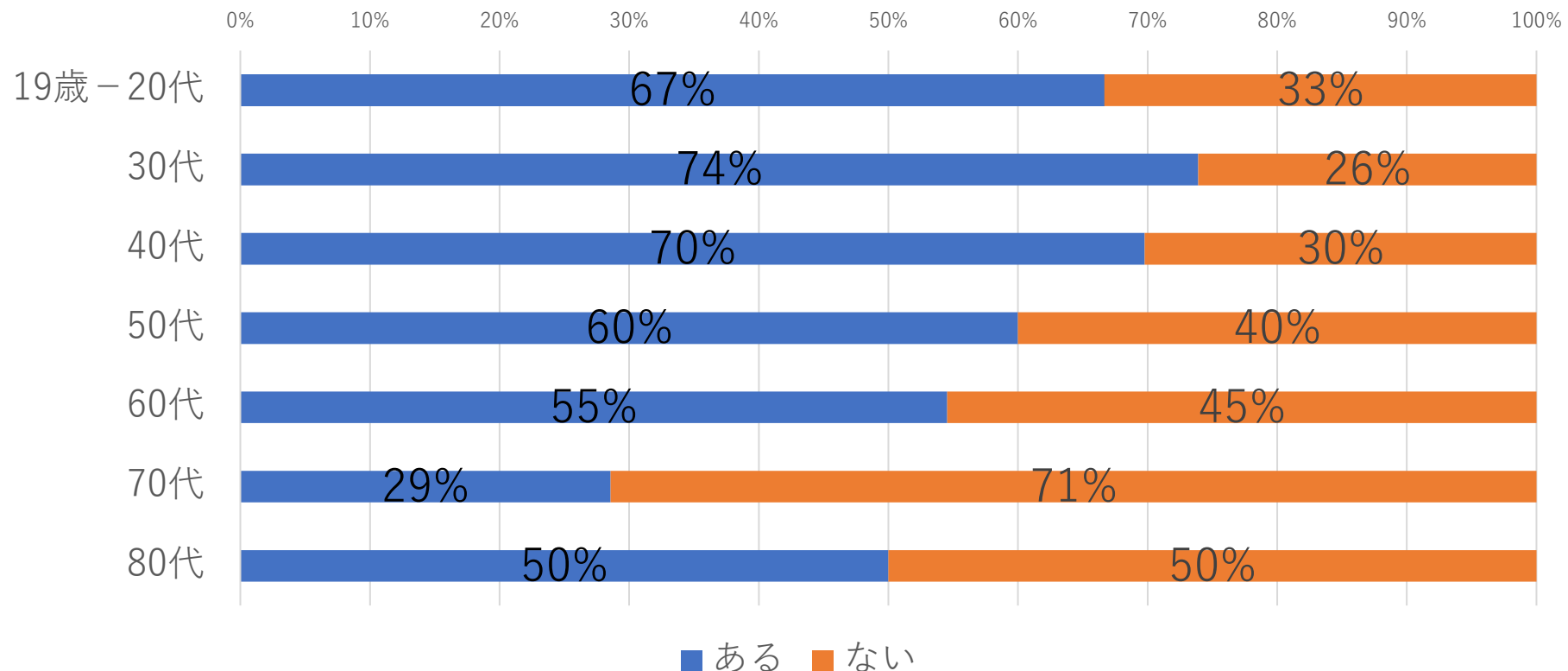
健康意識調査結果

3)健康について悩みはありますか？

健康を気にしている
「どちらともいえない」
「あまり気にしていない」
「気にしていない」

17/24名 悩みあり

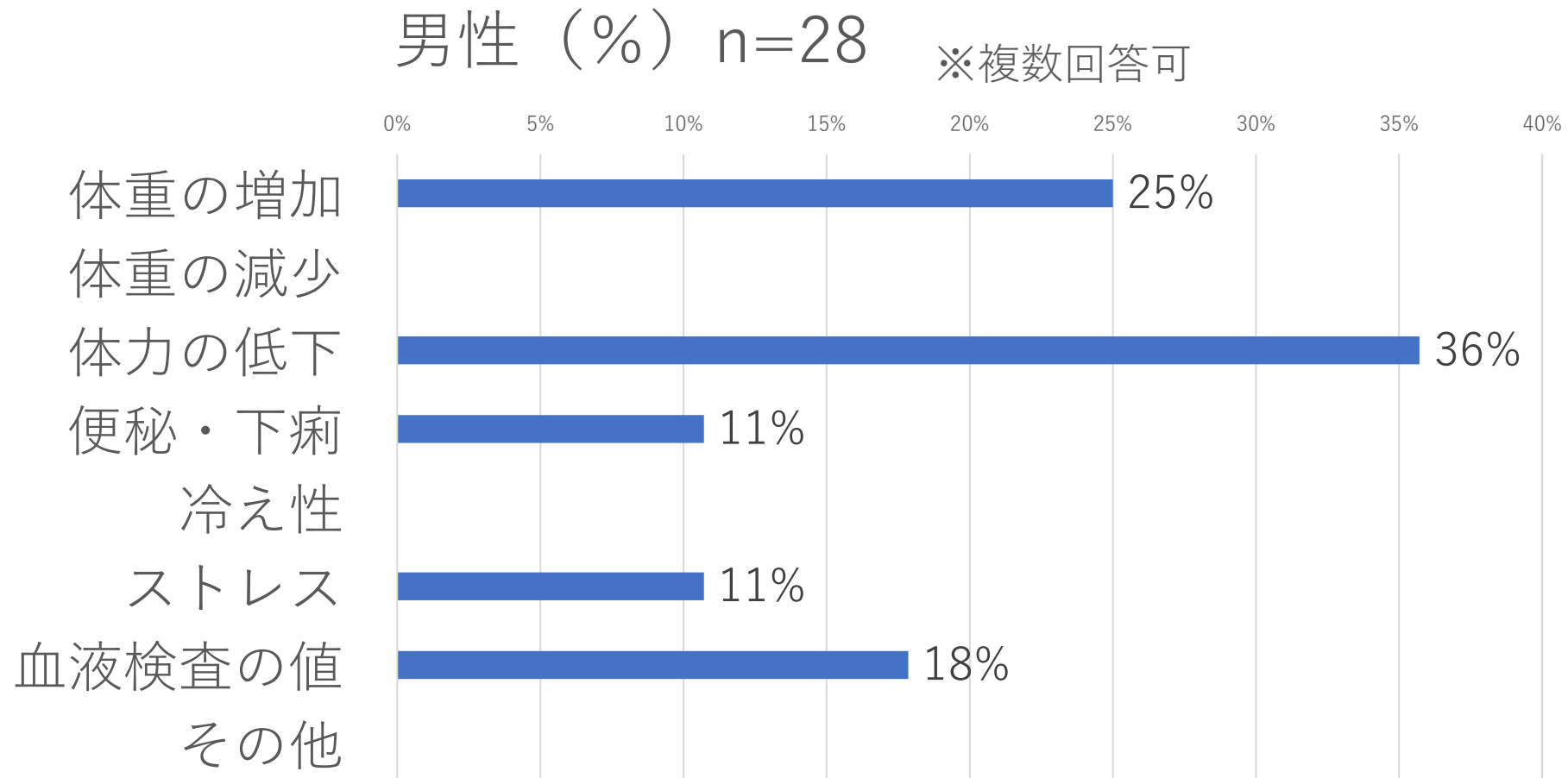
年代別 (%) n=103



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

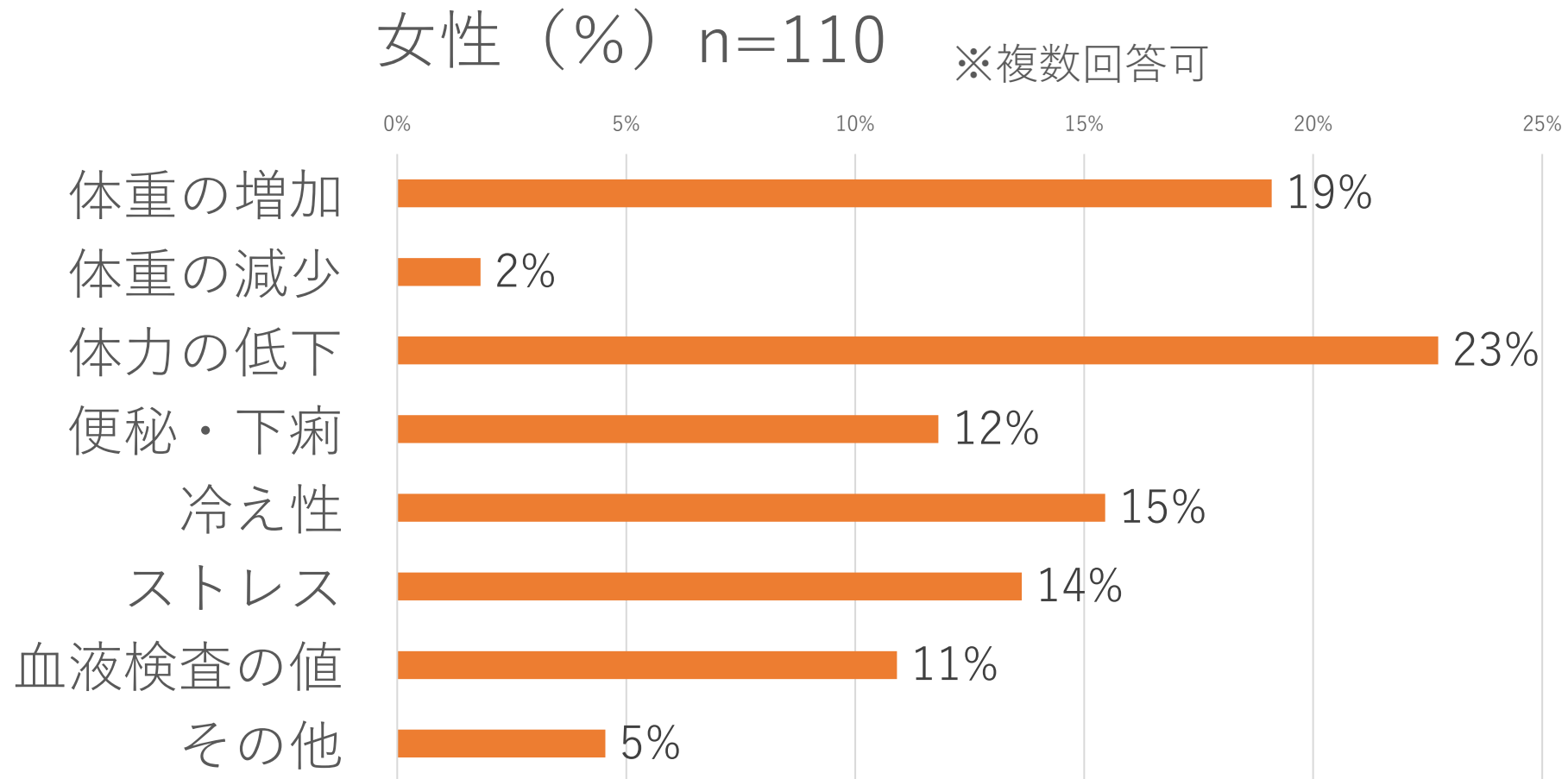
4) 「ある」と答えた方：健康についてどのような悩みがありますか？



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

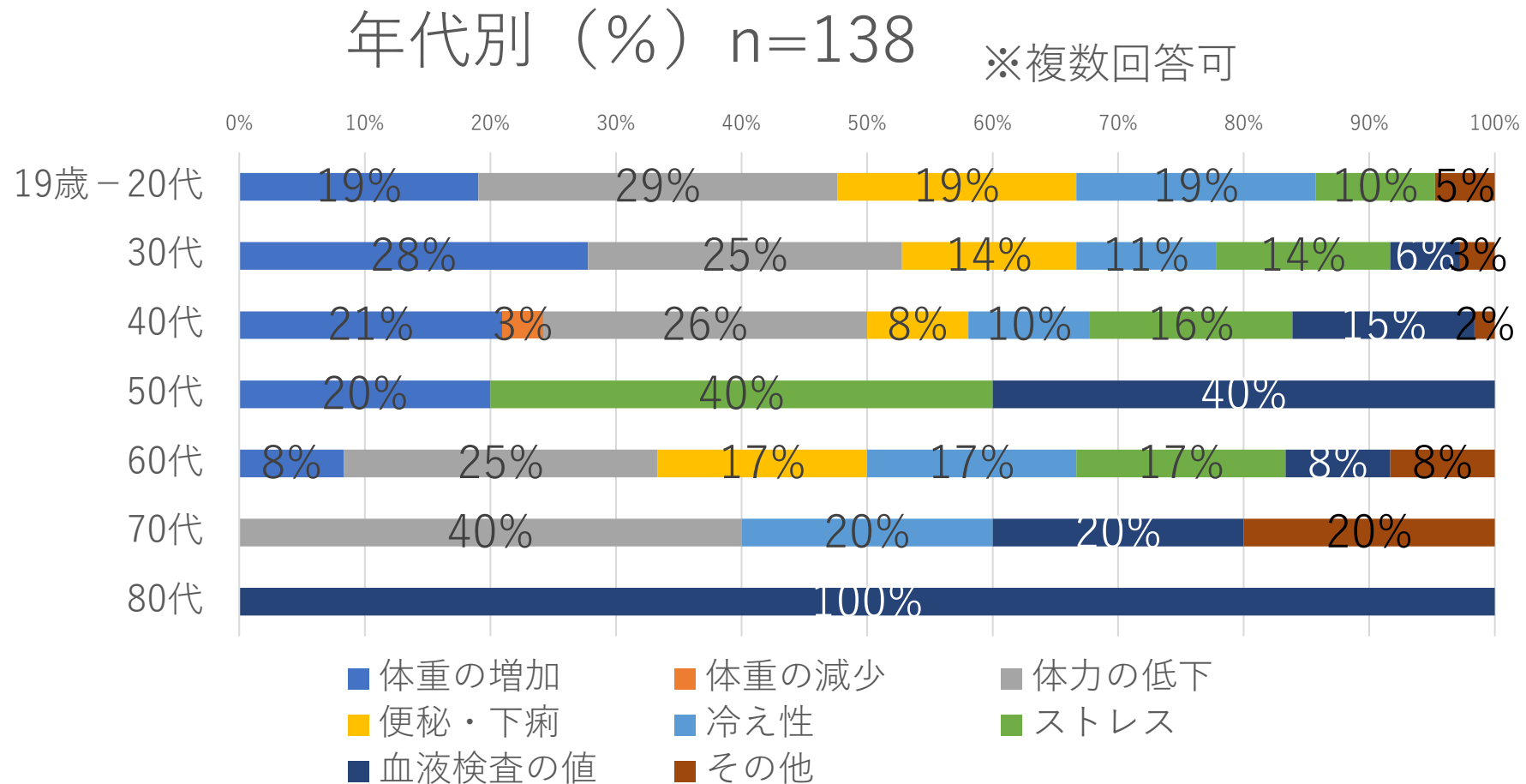
4) 「ある」と答えた方：健康についてどのような悩みがありますか？



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

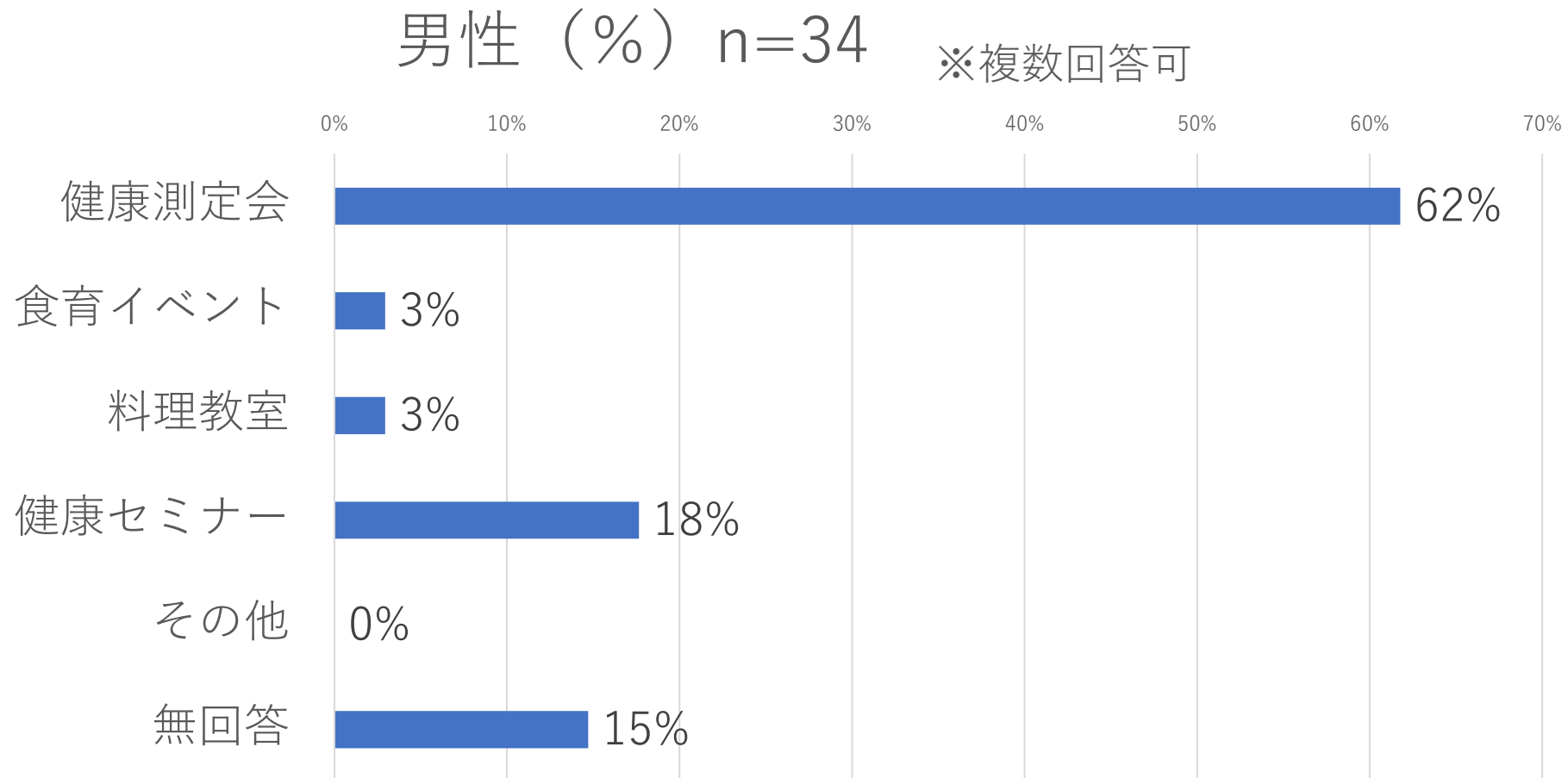
「ある」と答えた方：健康についてどのような悩みがありますか？



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

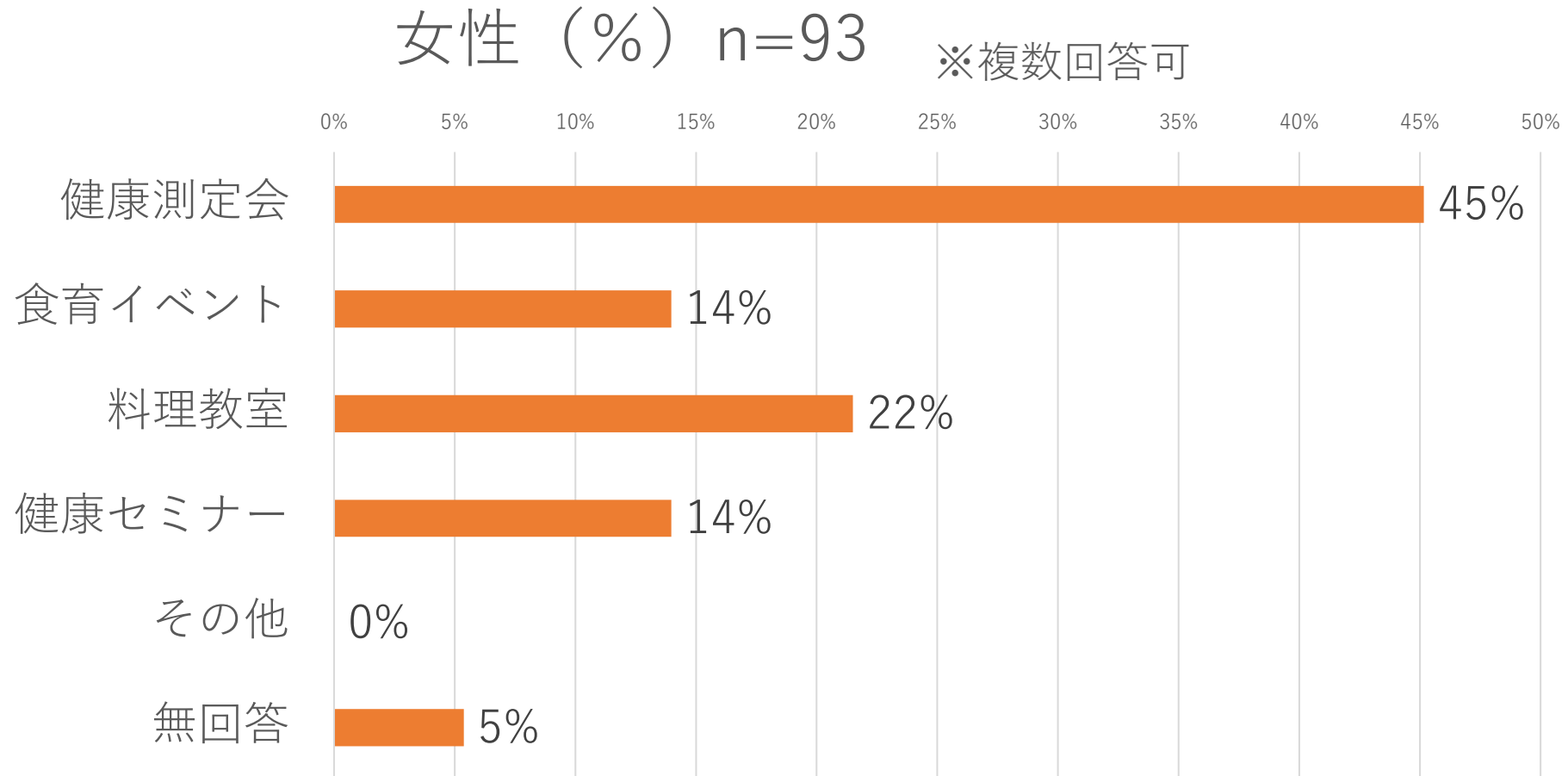
5) どのようなイベントに興味がありますか？



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

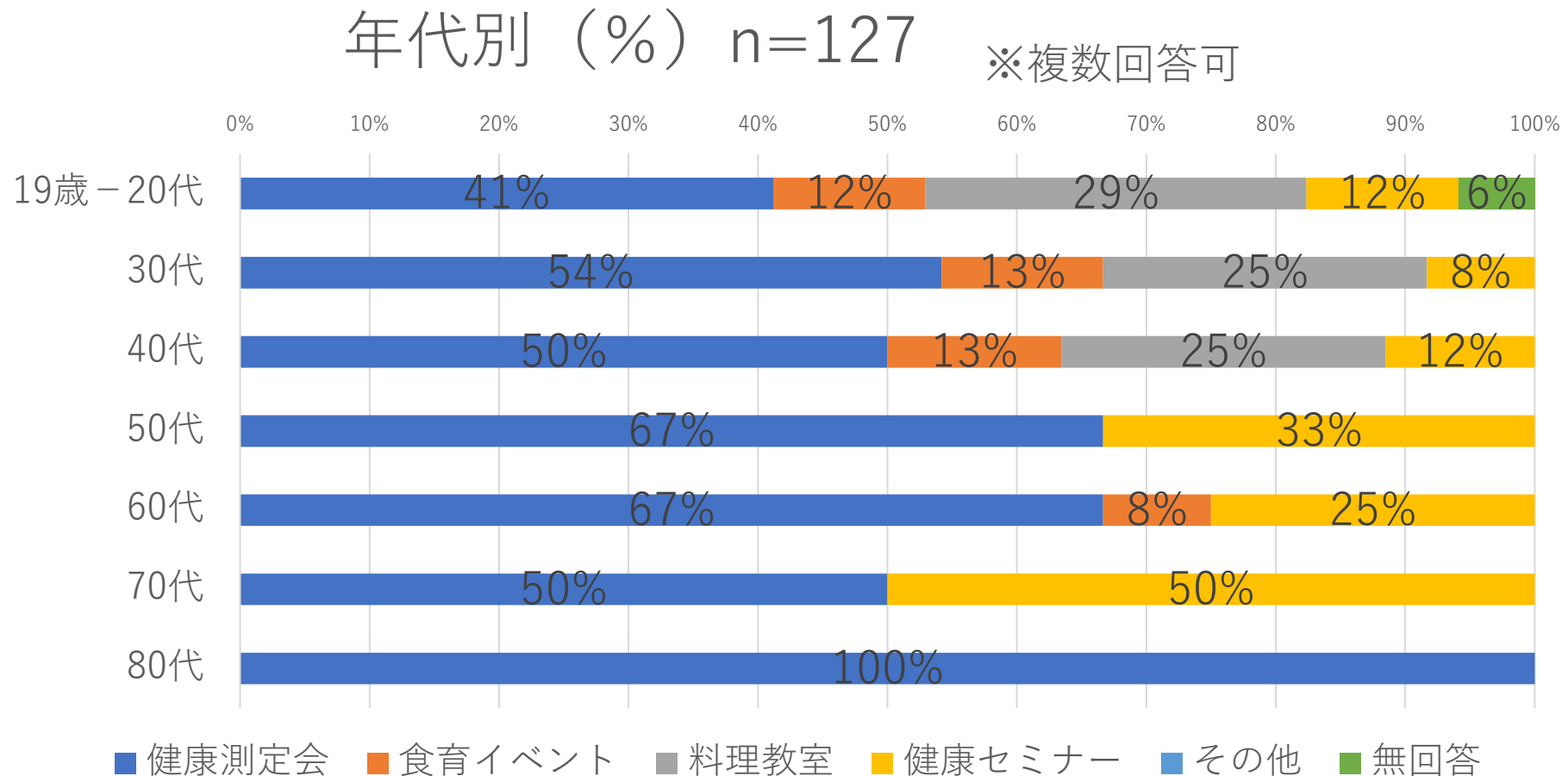
5)どのようなイベントに興味がありますか？



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

5) どのようなイベントに興味がありますか？

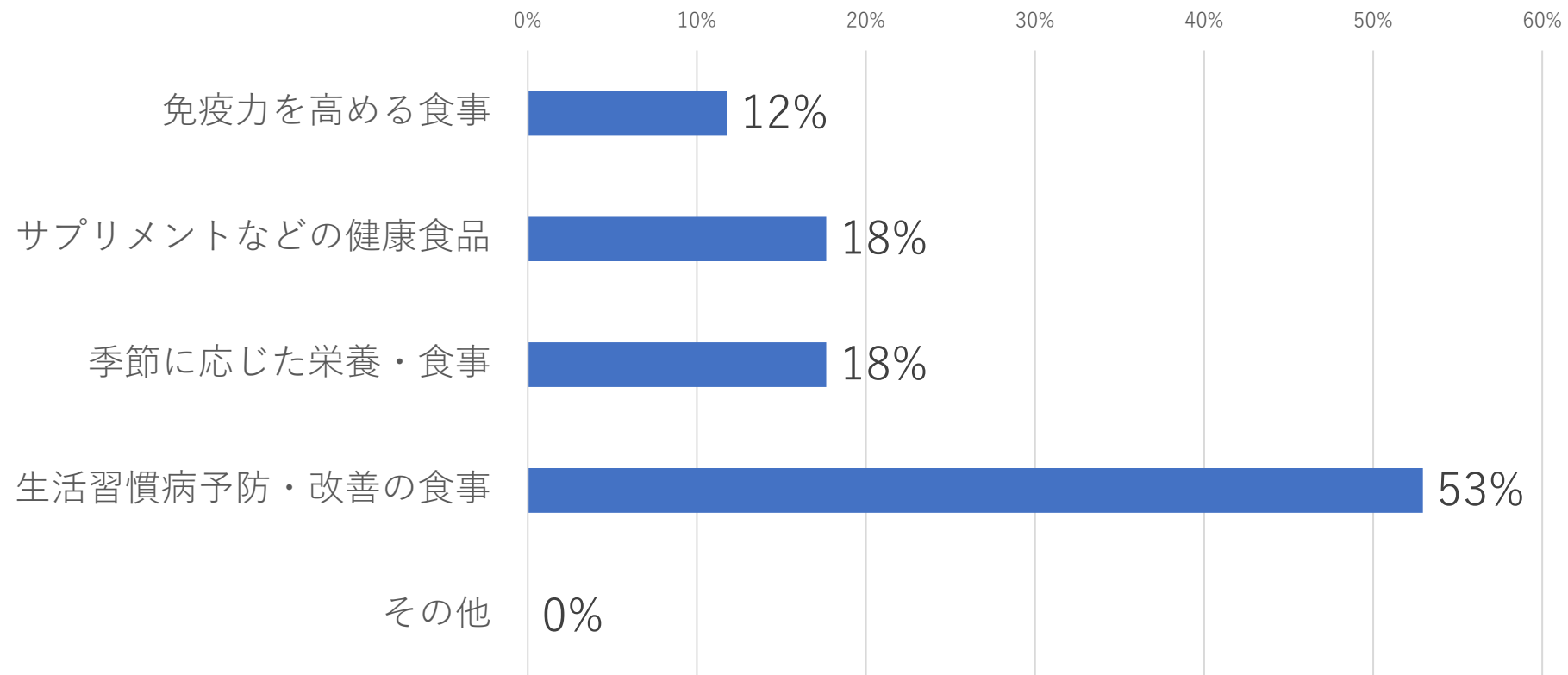


チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

6)どのようなセミナーを聞きたいですか？

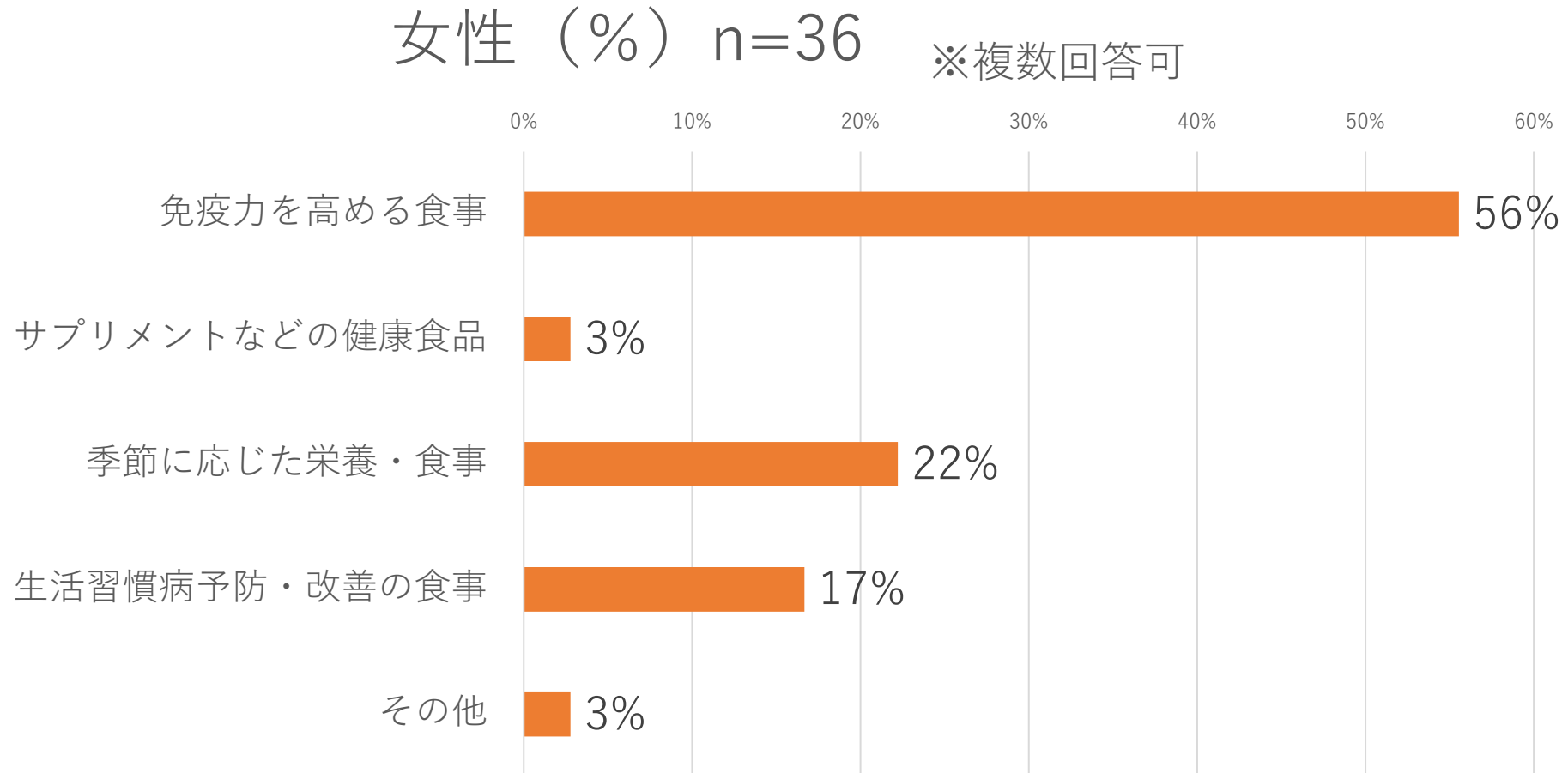
男性 (%) n=17 ※複数回答可



チャレンジDAY2024での実証検討

健康意識調査結果

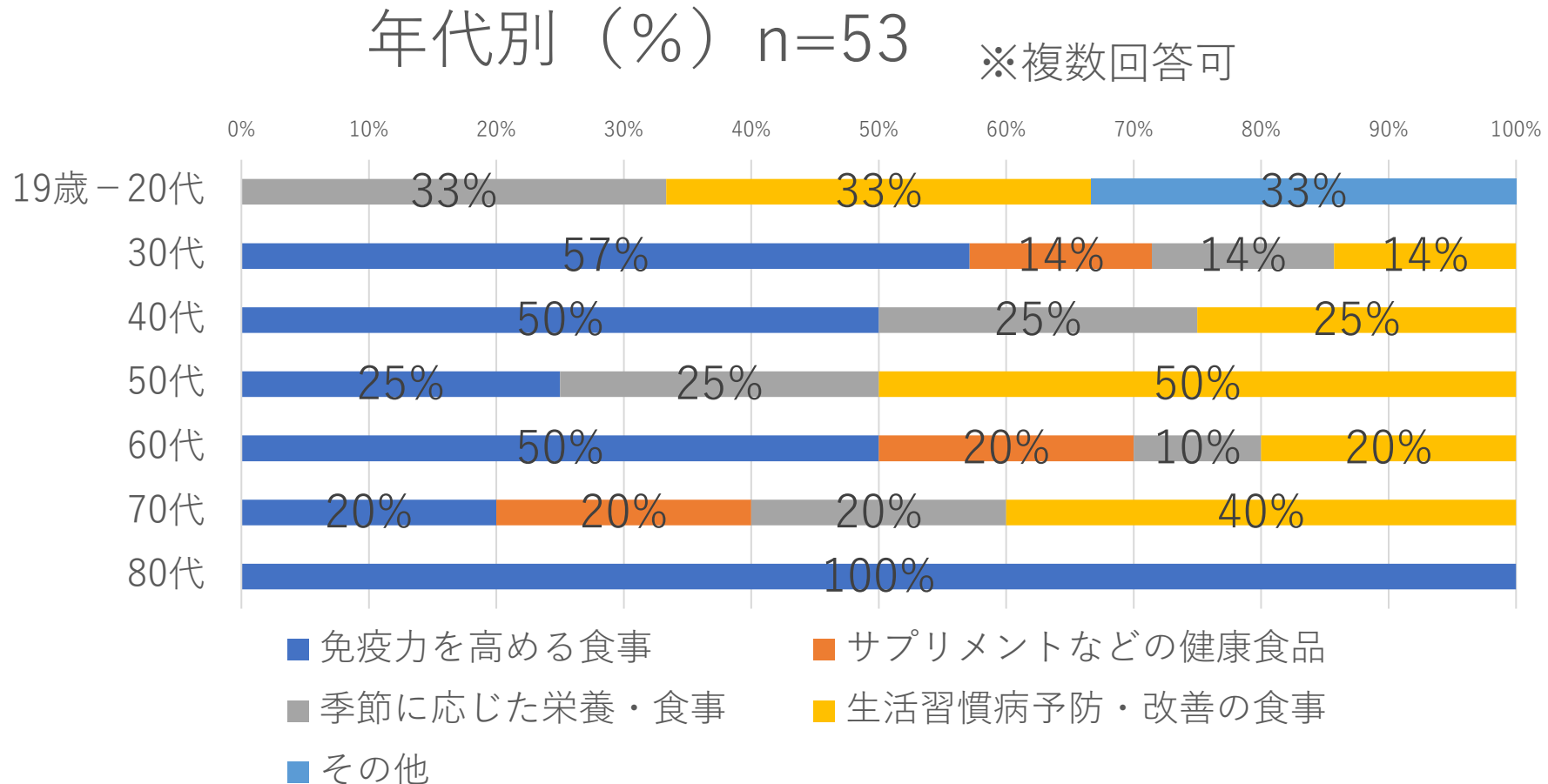
6)どのようなセミナーを聞きたいですか？



チャレンジDAY2024での実証検討

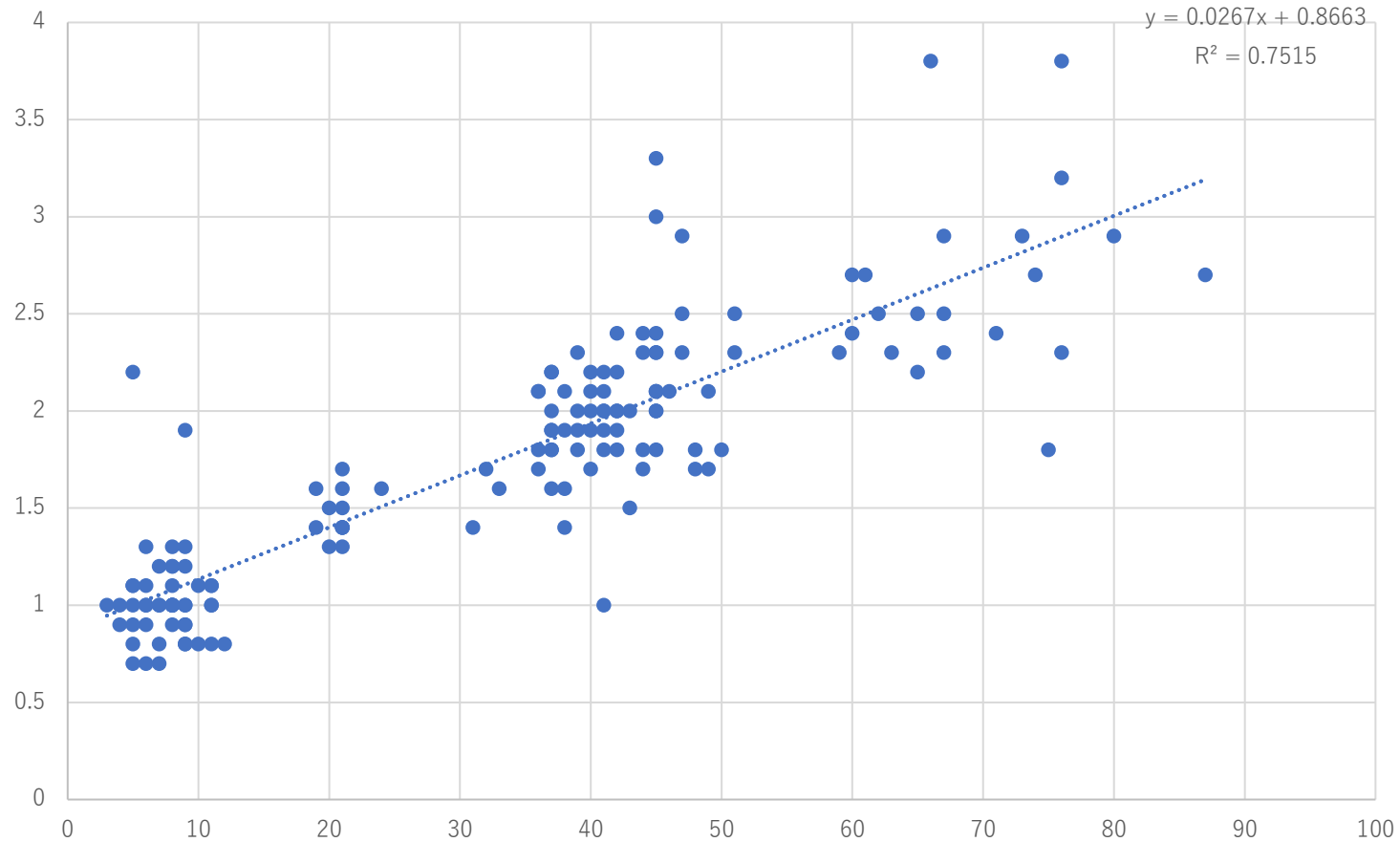
健康意識調査結果

6) どのようなセミナーを聞きたいですか？



チャレンジDAY2024での実証検討

年齢×糖化度



年代が上がると
バラつきも多い

本日の内容

- ① カイセイ薬局の紹介
- ② チャレンジDAY2024
- ③ チャレンジDAY2024での実証検討
- ④ 今後の地域活動へ

今後の地域活動へ

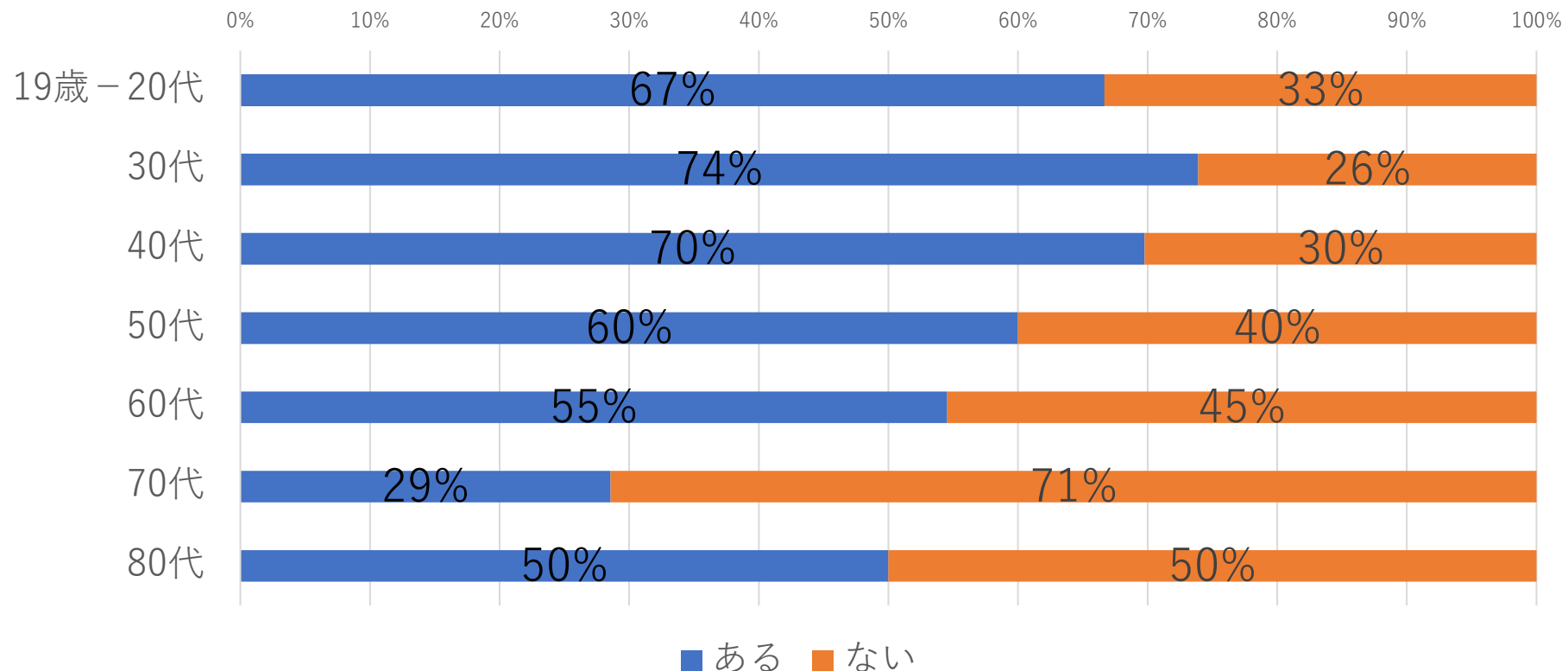
健康意識調査結果

3)健康について悩みはありますか？

健康を気にしている
「どちらともいえない」
「あまり気にしていない」
「気にしていない」

17/24名 悩みあり

年代別 (%) n=103

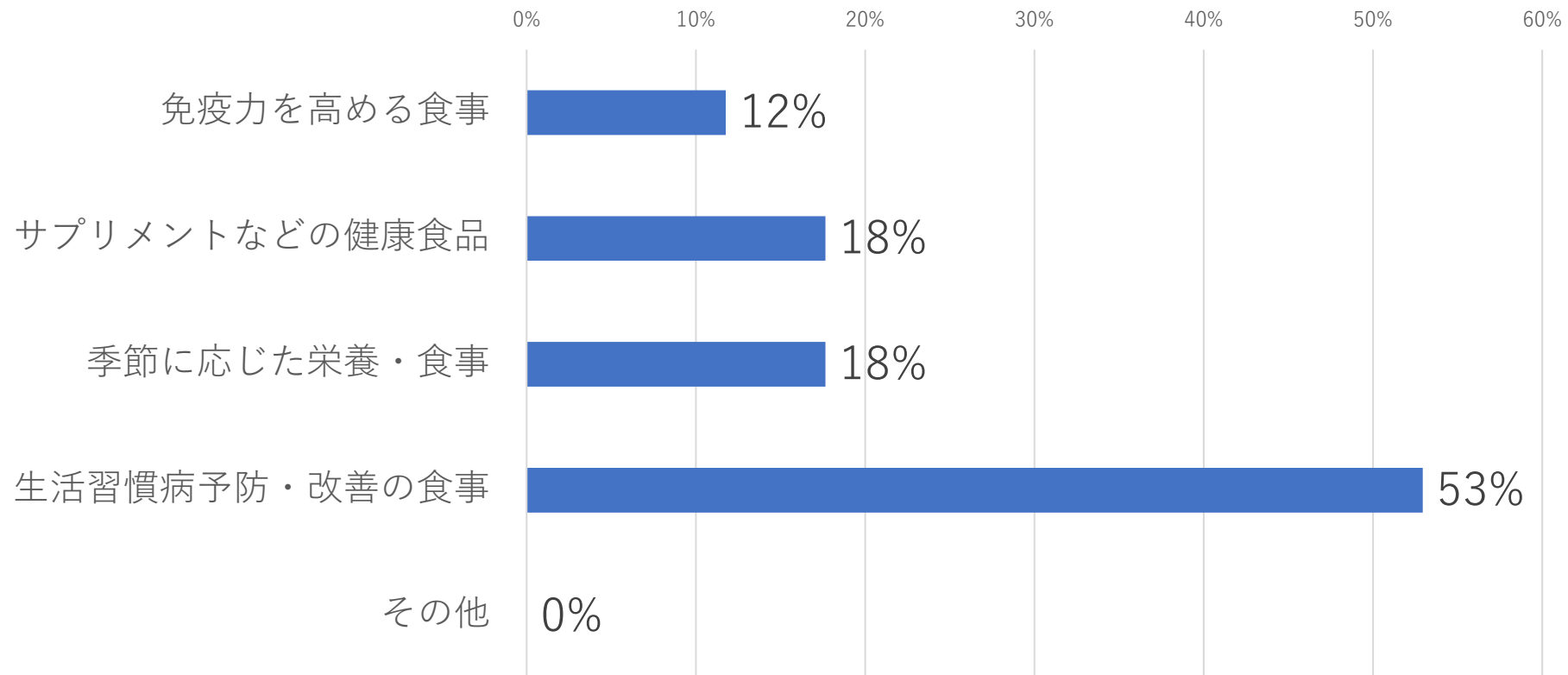


今後の地域活動へ

健康意識調査結果

6) どのようなセミナーを聞きたいですか？

男性 (%) n=17 ※複数回答可

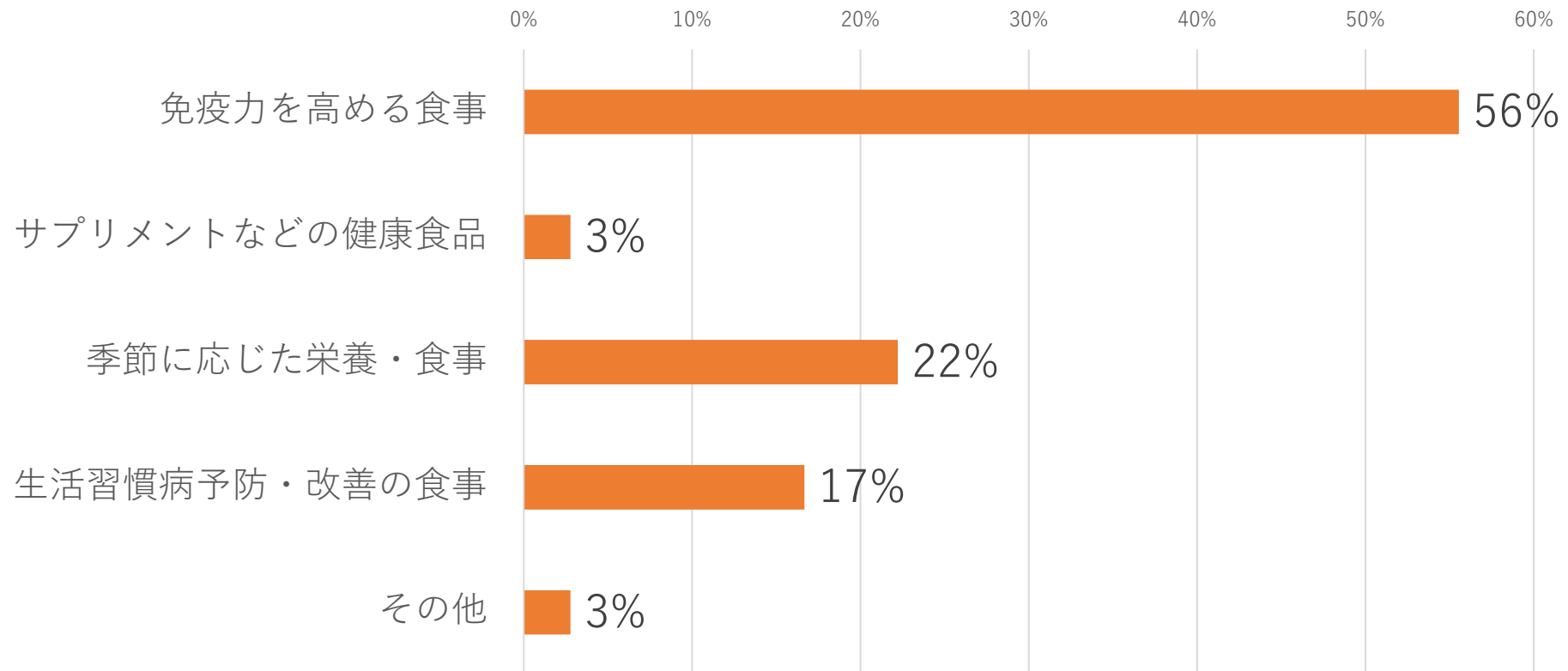


今後の地域活動へ

健康意識調査結果

6) どのようなセミナーを聞きたいですか？

女性 (%) n=36 ※複数回答可



今後の地域活動へ

今後の地域活動へ

- ・健康意識の低い方へのアプローチ
→家族や友達グループを巻き込んだイベントの実施
- ・男女別セミナー
→男性向け：生活習慣病と絡めた食事の話
女性向け：免疫といった家族に関わる内容にフォーカス
- ・測定結果より
→若年層から健康的な生活習慣の啓発・指導の推進

今後の地域活動へ

実証検討を通して

- ・多くの年代の方々にご参加いただけた
- ・薬局では得にくい年代の意識調査結果・糖化度測定結果を得られた
- ・地域活動を行うにあたって地域住民のニーズが見えた
- ・日頃の生活習慣が未来の健康につながる

ニーズをもとにしたイベント内容・集客方法を検討し
地域の方々の健康へ貢献できるように努める

計測の実施を通じた健康づくりの社会実装に向けて

認定特定非営利活動法人 健康ラボステーション
一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構
松岡 桓準



認定NPO法人 健康ラボステーション 設立

2013年8月8日 NPO法人 健康ラボステーション 設立
2015年3月30日 大阪市より、認定NPO法人の認定を受ける

“定期健診・早期受診の勧奨”

**“病気にならないための健康づくり
楽しみながらの健康づくり”を目指して活動**

健康ラボステーションのあゆみ

【地域イベント】



公民館、地域コミュニティ、
地域の健康イベントなど

【健康経営】



コニカミノルタ(株)、住友化学(株)、
SGホールディングスグループ健康保険組合など

健康ラボステーションのあゆみ

【研究計測】



リサーチコンプレックス「万人計測」

→健康関数の探求の為の基礎的計測を担当

医薬基盤・健康・栄養研究所

「腸内フローラ研究」

→2017年から始まり今年8年目の縦断研究

【実績】 測定回数：800回以上 測定延べ人数：11万人以上

一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構 (PHRO) の発足

一般社団法人
PHRO プレジジョンヘルスケア研究機構
Precision Healthcare Research Organization

2020年2月4日：

研究計測を通して、地域住民の方へ役立つ健康ソリューション
の開発を支援するために**PHRO**を発足

カラダとくらしの計測で
健康社会の未来を拓く

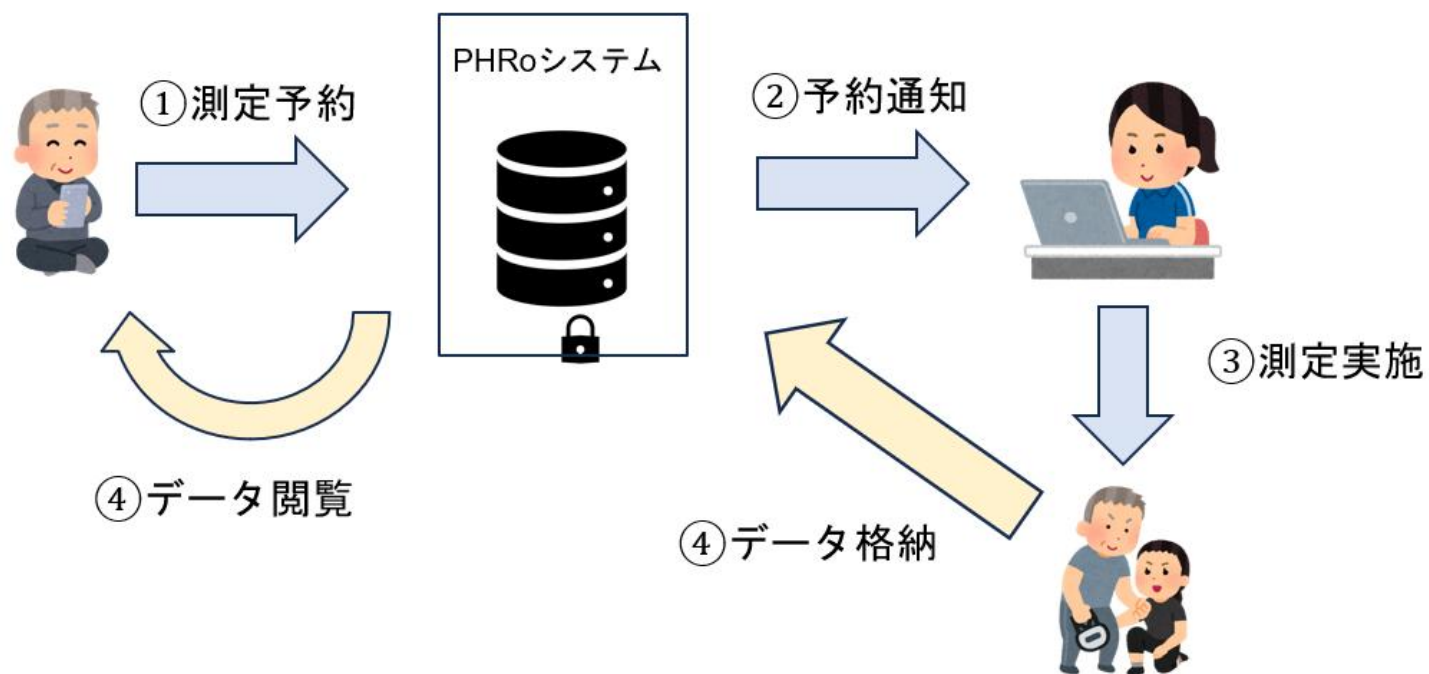
Creating a future of healthy society.

PHROのあゆみ

▼健康データを安全に格納できるシステム開発（PHRoシステム）

- ・ イベントの予約管理
- ・ 参加者の計測結果とアドバイス内容の格納

▼プライバシーマークの取得



PHROのあゆみ

▼臨床試験という新たな環境にチャレンジ

- 研究試験会場の整備
- 倫理審査委員会の設置



PHROのあゆみ

▼ヘルスケアCROとして研究計測全般の運営をサポート

研究に参加してくださった方に、測定結果の返却とアドバイスを通して、健康管理にも活用して頂ける仕組みを作りたいという思いが生まれる。

健康科学 研究応援隊



【目的】

- 1.健康関連の新しい商品・サービスの開発支援、市場調査
- 2.それに伴う研究・測定会等のご案内

【内容】

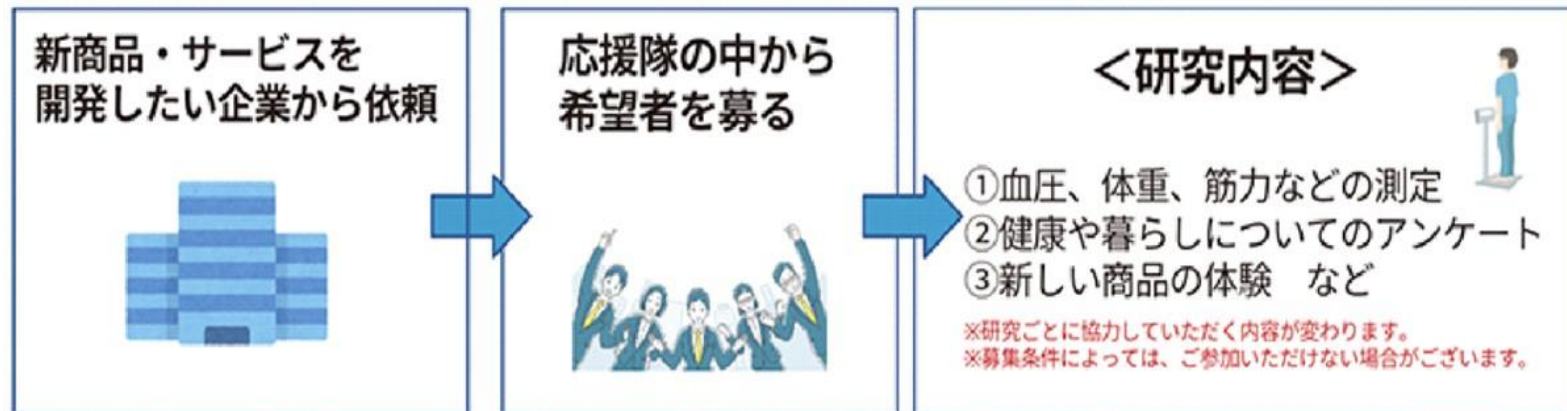
- 1.健康・暮らしの情報提供
- 2.健康関連の新しい商品・サービスの使用感、感想のフィードバック等

【対象】

18歳以上の男女（学生も可）

【登録料・会費】

無料



応援隊（被験者パネル）のバリエーション

- ホワイトカラー労働者
- ブルーカラー労働者、ほか

事業所・工場等で働く従業員の方々

地域で暮らす生活者

- 専業主婦、高齢者
- 自営業者、ほか

- 健康診断の受診者
- 調剤薬局の処方箋顧客

健診センター
調剤薬局

ヘルスケア実証被験者パネル基盤
健康科学研究応援隊

スポーツチームの
サポーター

- スポーツを応援する方

健康ラボステーション

- メルマガ会員
- 測定会参加者 など

健康科学研究応援隊（事業）の目指すもの

① 研究参加者（応援隊加入者）にとって

- ・ 研究計測に参加することで、普段測定しないような項目も含め色々な測定結果が入手でき、健康管理に活用できる。

（研究機関等から承諾の得られた項目）

- ・ 自身の健康管理が社会貢献につながる

② 企業・研究機関にとって

- ・ 健康への関心が高い方が前向きに研究に参加することで、確度の高いデータが得られる。
- ・ 協力金だけでなく、測定結果に価値を見出す参加者が増えることで研究費の低減につながる。

健康科学研究応援隊加入者（2025.1.13調べ）

健康ラボステーション応援隊（大阪）

3,465名（68%）

川崎フロンターレ応援隊（川崎）

1,423名（28%）

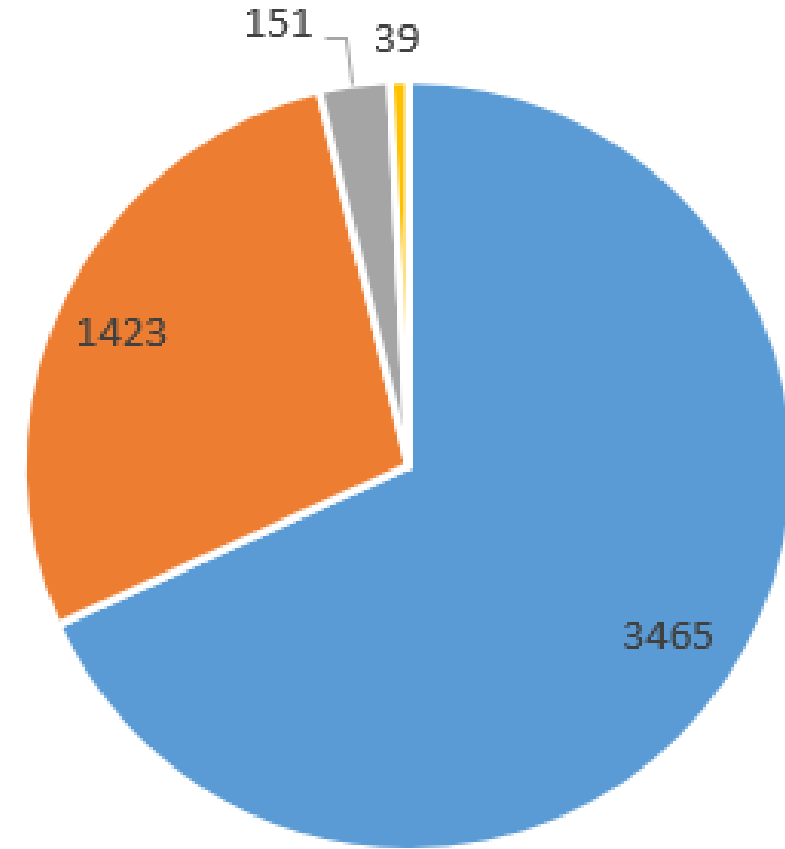
読売奈良ライフ応援隊（奈良）

151名（3%）

その他（近畿）

39名（1%）

合計：5,078名



- 認定NPO法人 健康ラボステーション
- 株式会社 川崎フロンターレ
- 株式会社 読売奈良ライフ
- その他

ご清聴ありがとうございました。